

4月 離乳食献立表(3~4段階)

2025年

チャイルドアカデミー 上社保育園

第4段階(12~18ヶ月)第3段階(9~11ヶ月)		
日付	献立名	材 料 名(○はおやつ)
1火	チキンライス ほうれん草のソテー 野菜スープ くおやつ)バナナケーキ	・米/鶏肉/たまねぎ/ピーマン/ケチャップ/コンソメ ・ほうれん草/もやし/コーン/コンソメ ・にんじん/たまねぎ/コンソメ ○ホットケーキ粉/バナナ/豆乳/油
2水	御飯 ホキの和風ムニエル かぼちゃのそぼろあん 高野豆腐のみそ汁 くおやつ)りんごゼリー	・米 ・ホキ/小麦粉/豆乳マーガリン/しょうゆ ・鶏ひき肉/かぼちゃ/かつおだし汁/砂糖/しょうゆ ・高野豆腐/たまねぎ/かつおだし汁/米みそ ○りんご濃縮果汁/粉かんでん
3木	御飯 ハンバーグ ポテトサラダ 小松菜スープ くおやつ)オレンジコンポート	・米 ・豚ひき肉/たまねぎ/ケチャップ/片栗粉 ・じゃがいも/にんじん/いんげん/マヨネーズ ・こまつな/たまねぎ/コンソメ ○オレンジ/砂糖
4金	御飯 鶏肉と白菜のクリーム煮 にんじんサラダ 大根スープ くおやつ)豆乳プリン	・米 ・鶏肉/はくさい/たまねぎ/しめじ/豆乳/コンソメ ・にんじん/きゅうり/酢/砂糖/食塩 ・だいこん/コーン/中華だしの素 ○豆乳/砂糖/粉かんでん
5土	入園式	
7月	御飯 かじきのケチャップ焼き ツナサラダ たまねぎスープ くおやつ)シュガートースト	・米 ・かじき/ケチャップ ・ツナ水煮缶/キャベツ/だいこん/マヨネーズ ・たまねぎ/にんじん/コンソメ ○豆乳パン/砂糖
8火	キッズピビンバ 甘辛ポテト もやしスープ くおやつ)パンケーキ	・米/豚ひき肉/にんじん/だいこん/ほうれん草/コーン/コンソメ/米みそ/砂糖/しょうゆ ・さつまいも/砂糖/しょうゆ ・もやし/たまねぎ/中華だしの素 ○ホットケーキ粉/豆乳
9水	御飯 たらの西京焼き 野菜炒め わかめのすまし汁 くおやつ)フルーツポンチ	・米 ・たら/かつおだし汁/砂糖/米みそ ・キャベツ/にんじん/たまねぎ/コンソメ ・カットわかめ/あさつき/かつおだし汁/しょうゆ ○バナナ/洋なし缶/パイ缶/砂糖
10木	御飯 鶏肉のオレンジ煮 ひじきサラダ 豆乳スープ くおやつ)のりトースト	・米 ・鶏肉/オレンジ/コンソメ ・ひじき/もやし/にんじん/マヨネーズ ・はくさい/たまねぎ/コンソメ/豆乳 ○豆乳パン/豆乳マーガリン/あおのり
11金	御飯 豆腐のチャンプルー マロニーのお浸し 切り干し大根のみそ汁 くおやつ)ポテトソテー	・米 ・木綿豆腐/豚肉/たまねぎ/にんじん/しょうゆ ・マロニー/きゅうり/鶏ささみ/砂糖/しょうゆ ・切り干しだいこん/にんじん/かつおだし汁/米みそ ○じゃがいも/食塩
12土	五目ご飯 キャベツの和え物 くおやつ)赤ちゃんスナック	・米/鶏肉/にんじん/しいたけ/油揚げ/かつおだし汁/しょうゆ ・キャベツ/にんじん/かつおだし汁 ○赤ちゃんスナック

* 第3段階(6倍がゆ)、第4段階(5倍がゆ)です。

* 段階に合わせて食べやすい状態に調理しています。

* 給食献立は、都合により変更する場合がありますが、ご了承ください。

* 材料名のマヨネーズは、卵を使わない大豆でできたマヨネーズです。



第4段階(12~18ヶ月)第3段階(9~11ヶ月)

日付	献立名	材 料 名(○はおやつ)
14月	御飯 厚揚げとキャベツの煮物 春雨炒め トマトスープ 〈おやつ〉お麩ラスク	・米 ・厚揚げ/豚ひき肉/キャベツ/かつおだし汁/しょうゆ ・はるさめ/にんじん/たまねぎ/砂糖/しょうゆ ・たまねぎ/にんじん/トマト/コンソメ ○焼ふ/豆乳マーガリン/砂糖
15火	混ぜ御飯 高野豆腐の含め煮 具だくさん汁 〈おやつ〉豆乳サンド	・米/油揚げ/にんじん/しいたけ/かつおだし汁/しょうゆ ・高野豆腐/にんじん/いんげん/ひじき/かつおだし汁/砂糖/しょうゆ ・鶏肉/さつまいも/たまねぎ/にんじん/かつおだし汁/米みそ ○豆乳/コーンスターチ/砂糖/豆乳パン
16水	御飯 かじきの塩焼き きんぴら 小松菜のみそ汁 〈おやつ〉スイートポテト	・米 ・かじき/食塩 ・にんじん/いんげん/かつおだし汁/砂糖/しょうゆ ・こまつな/にんじん/たまねぎ/かつおだし汁/米みそ ○さつまいも/豆乳マーガリン/豆乳
17木	御飯 ナポリタン コールスローサラダ 田舎スープ 〈おやつ〉チヂミ	・米 ・スパゲティ/鶏ひき肉/たまねぎ/ケチャップ ・キャベツ/にんじん/ブロッコリー/マヨネーズ ・しめじ/たまねぎ/コンソメ ○小麦粉/しらす干し/豚ひき肉/コーン/砂糖/しょうゆ
18金	御飯 鮭のムニエル ブロッコリーソテー わかめスープ 〈おやつ〉ほうれん草ケーキ	・米 ・さけ/小麦粉/豆乳マーガリン/食塩 ・ブロッコリー/コーン/にんじん/コンソメ ・カットわかめ/だいこん/にんじん/中華だしの素 ○ほうれんそう/ホットケーキ粉/豆乳/油
19土	そぼろ丼 にんじんスープ 〈おやつ〉赤ちゃんスナック	・米/鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/はくさい/干しいたけ/しょうゆ/砂糖 ・にんじん/いんげん/中華だしの素 ○赤ちゃんスナック
21月	御飯 シルバーの甘辛焼き 大根の煮物 さつま汁 〈おやつ〉蒸しパン	・米 ・シルバー/砂糖/しょうゆ ・だいこん/にんじん/いんげん/かつおだし汁/砂糖/しょうゆ ・鶏肉/さつまいも/にんじん/ねぎ/油揚げ/かつおだし汁/米みそ ○ホットケーキ粉/豆乳/ベーキングパウダー/砂糖
22火	ポトフ丼 キャベツの甘酢和え おくらスープ 〈おやつ〉ホットケーキ	・米/鶏肉/たまねぎ/にんじん/じゃがいも/コンソメ ・キャベツ/コーン/にんじん/酢/砂糖/食塩 ・おくら/たまねぎ/コンソメ ○ホットケーキ粉/豆乳
23水	御飯 鶏肉のとろみ煮 納豆和え かぶのすまし汁 〈おやつ〉ヨーグルト和え	・米 ・鶏肉/砂糖/しょうゆ/片栗粉 ・ほうれんそう/にんじん/納豆/しょうゆ/マヨネーズ ・かぶ/たまねぎ/ねぎ/かつおだし汁/しょうゆ ○豆乳ヨーグルト/もも缶
24木	御飯 クリームシチュー ポテトサラダ 〈おやつ〉ほうれん草のおやき	・米 ・鶏肉/キャベツ/にんじん/たまねぎ/いんげん/豆乳/豆乳マーガリン/コンソメ ・じゃがいも/ブロッコリー/コーン/マヨネーズ ○さつまいも/ほうれんそう
25金	御飯 ホキの煮付け 白菜の煮浸し 大根のみそ汁 〈おやつ〉かぼちゃの茶巾	・米 ・ホキ/かつおだし汁/砂糖/しょうゆ ・はくさい/にんじん/油揚げ/かつおだし汁/砂糖/しょうゆ ・だいこん/にんじん/かつおだし汁/米みそ ○かぼちゃ
26土	ツナチャーハン 中華スープ 〈おやつ〉赤ちゃんスナック	・米/ツナ水煮缶/たまねぎ/にんじん/コーン/ねぎ/しょうゆ/中華だしの素 ・じゃがいも/にんじん/トマト/中華だしの素 ○赤ちゃんスナック
28月	御飯 マーボー豆腐 春雨サラダ ポパイスープ 〈おやつ〉フレークがゆ	・米 ・豚ひき肉/木綿豆腐/ねぎ/にんじん/たまねぎ/中華だしの素/米みそ/砂糖 ・鶏ささみ/はるさめ/きゅうり/砂糖/酢/しょうゆ ・ほうれんそう/もやし/中華だしの素 ○コーンフレーク/豆乳
29火	昭和の日	
30水	御飯 八宝菜 切り干し大根の旨煮 小松菜のすまし汁 〈おやつ〉いろいろ	・米 ・鶏肉/にんじん/はくさい/たまねぎ/いんげん/中華だしの素 ・切り干しだいこん/にんじん/ツナ水煮缶/かつおだし汁/砂糖/しょうゆ ・こまつな/たまねぎ/かつおだし汁/しょうゆ ○小麦粉/砂糖

4月 離乳食献立表(1・2段階)

2025年

チャイルドアカデミー上社保育園

第2段階(7~8ヶ月)		第1段階(5~6ヶ月)	
日付	献立名	材料名	
1火	チキンライス ほうれん草ソテー	・米/鶏ひき肉/にんじん/たまねぎ/かつおだし汁 ・ほうれんそう/コーン/かつおだし汁	御飯 ほうれんそう だいこん
2水	御飯 ホキの和風ムニエル かぼちゃのそぼろあん	・米 ・ホキ/小麦粉/かつおだし汁 ・鶏ひき肉/かぼちゃ/にんじん/かつおだし汁	御飯 かぼちゃ たまねぎ
3木	御飯 ハンバーグ ポテトサラダ	・米 ・鶏ひき肉/たまねぎ/こまつな/かつおだし汁 ・じゃがいも/にんじん/いんげん/かつおだし汁	御飯 カリフラワー ブロッコリー
4金	御飯 鶏と白菜の煮物 にんじんサラダ	・米 ・鶏ひき肉/はくさい/にんじん/かつおだし汁 ・にんじん/きゅうり/だいこん/かつおだし汁	御飯 にんじん こまつな
5土	入園式		
7月	御飯 かじき キャベツサラダ	・米 ・かじき/たまねぎ/かつおだし汁 ・たまねぎ/にんじん/キャベツ/だいこん/かつおだし汁	御飯 じゃがいも ブロッコリー
8火	旨煮丼 甘辛ポテト	・米/鶏ひき肉/だいこん/にんじん/ほうれんそう/コーン/かつおだし汁 ・さつまいも/たまねぎ/かつおだし汁	御飯 かぼちゃ はくさい
9水	御飯 たら 野菜炒め	・米 ・たら/たまねぎ/かつおだし汁 ・キャベツ/にんじん/たまねぎ/かつおだし汁	御飯 さつまいも カリフラワー
10木	御飯 鶏肉の旨煮 白菜と豆腐の煮物	・米 ・鶏ささみ/たまねぎ/かつおだし汁 ・木綿豆腐/はくさい/にんじん/かつおだし汁	御飯 キャベツ だいこん
11金	御飯 豆腐のチャンプルー 大根のお浸し	・米 ・木綿豆腐/鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/かつおだし汁 ・だいこん/にんじん/きゅうり/かつおだし汁	御飯 かぶ こまつな
12土	混ぜ御飯	・米/鶏ひき肉/にんじん/キャベツ/いんげん/かつおだし汁	御飯 ほうれんそう にんじん

* 第1段階(10倍がゆ)、第2段階(7倍がゆ)です。

* 段階に合わせて食べやすい状態に調理しています。

* 給食献立は、都合により変更する場合がありますが、ご了承ください。



		第2段階(7~8ヶ月)	第1段階(5~6ヶ月)
日付	献立名	材 料 名	献立名
14月	御飯 豆腐とキャベツの煮物 トマトと焼ふの炒め物	・米 ・木綿豆腐/キャベツ/鶏ひき肉/かつおだし汁 ・トマト/焼ふ/にんじん/たまねぎ/かつおだし汁	御飯 かぶ はくさい
15火	混ぜ御飯 高野豆腐の含め煮	・米/にんじん/ほうれんそう/カリフラワー/かつおだし汁 ・高野豆腐/いんげん/さつまいも/たまねぎ/かつおだし汁	御飯 ブロッコリー かぶ
16水	御飯 かじきの煮物 きんぴら	・米 ・かじき/たまねぎ/かつおだし汁 ・こまつな/にんじん/いんげん/かつおだし汁	御飯 ほうれんそう さつまいも
17木	御飯 トマトスパゲッティ コールスローサラダ	・米 ・スパゲティ/鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/かつおだし汁 ・キャベツ/にんじん/ブロッコリー/かつおだし汁	御飯 だいこん かぼちゃ
18金	御飯 鮭のムニエル ブロッコリーソテー	・米 ・さけ/小麦粉/かつおだし汁 ・ブロッコリー/コーン/にんじん/かつおだし汁	御飯 にんじん じゃがいも
19土	そぼろ丼	・米/鶏ひき肉/にんじん/たまねぎ/はくさい/いんげん/かつおだし汁	御飯 こまつな たまねぎ
21月	御飯 シルバー 大根の煮物	・米 ・シルバー/さつまいも/かつおだし汁 ・だいこん/にんじん/いんげん/かつおだし汁	御飯 だいこん ブロッコリー
22火	ポトフ丼 オクラの和え物	・米/鶏ひき肉/にんじん/たまねぎ/じゃがいも/かつおだし汁 ・おくら/キャベツ/たまねぎ/にんじん/かつおだし汁	御飯 さつまいも たまねぎ
23水	御飯 鶏肉のとろみ煮 納豆和え	・米 ・鶏ささみ/かぶ/たまねぎ/かつおだし汁 ・納豆/ほうれんそう/にんじん/かつおだし汁	御飯 ほうれんそう はくさい
24木	御飯 クリームシチュー ポテトサラダ	・米 ・鶏ひき肉/にんじん/いんげん/キャベツ/たまねぎ/かつおだし汁 ・じゃがいも/ブロッコリー/コーン/かつおだし汁	御飯 キャベツ じゃがいも
25金	御飯 ホキの煮付け 白菜の煮浸し	・米 ・ホキ/かつおだし汁 ・はくさい/にんじん/だいこん/かつおだし汁	御飯 かぼちゃ こまつな
26土	チャーハン	・米/鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/コーン/トマト/じゃがいも/かつおだし汁	御飯 にんじん かぶ
28月	御飯 マーボー豆腐 ポパイサラダ	・米 ・木綿豆腐/鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/かつおだし汁 ・ほうれんそう/きゅうり/かつおだし汁	御飯 たまねぎ ブロッコリー
29火	昭和の日		
30水	御飯 八宝菜 大根の旨煮	・米 ・鶏ひき肉/にんじん/たまねぎ/はくさい/いんげん/かつおだし汁 ・だいこん/こまつな/にんじん/かつおだし汁	御飯 こまつな はくさい