

12月 離乳食献立表(3~4段階)

2024年

チャイルドアカデミー上社保育園

第4段階(12~18ヶ月)第3段階(9~11ヶ月)		
日付	献立名	材 料 名(○はおやつ)
2月	御飯 鮭と大根の煮物 わかめサラダ 里芋のみそ汁 〈おやつ〉フルーツヨーグルト	・米 ・さけ/だいこん/砂糖/しょうゆ/かつおだし汁 ・カットわかめ/きゅうり/コーン/酢/砂糖/食塩 ・さといも/さやえんどう/にんじん/かつおだし汁/米みそ ○豆乳ヨーグルト/パイン缶/もも缶
3火	中華風雑炊 じゃが芋の磯部焼き 中華スープ 〈おやつ〉シュガートースト	・米/豚肉/にんじん/たまねぎ/だいこん/中華だしの素 ・じゃがいも/あおのり/食塩 ・たまねぎ/あさつき/ほうれんそう/中華だしの素 ○豆乳パン/砂糖/豆乳マーガリン
4水	わかめ御飯 たらの香り焼き さつまいもソテー にゅうめん 〈おやつ〉ぶどうゼリー	・米/カットわかめ ・たら/かつおだし汁/砂糖/しょうゆ ・さつまいも/たまねぎ/ブロッコリー/コンソメ ・そうめん/油揚げ/にんじん/ねぎ/かつおだし汁/しょうゆ ○粉かんでん/砂糖/ぶどう濃縮果汁
5木	御飯 クリームスパゲッティ ひじきサラダ 〈おやつ〉おかずパンケーキ	・米 ・スパゲティ/鶏肉/じゃがいも/たまねぎ/トマト/豆乳/コンソメ ・ひじき/きゅうり/にんじん/ツナ水煮缶/酢/砂糖/食塩 ○ホットケーキ粉/豆乳/ベーコン/たまねぎ
6金	御飯 酢鶏 青菜炒め 白菜のみそ汁 〈おやつ〉しらすパン	・米 ・鶏肉/さつまいも/たまねぎ/ピーマン/ケチャップ/酢/砂糖/しょうゆ ・こまつな/コーン/中華だしの素 ・はくさい/木綿豆腐/かつおだし汁/米みそ ○豆乳パン/豆乳マーガリン/しらす干し
7土	切り干し大根御飯 小松菜のすまし汁 〈おやつ〉赤ちゃんスナック	・米/豚ひき肉/切り干しだいこん/にんじん/かつおだし汁/しょうゆ ・こまつな/たまねぎ/かつおだし汁/しょうゆ ○赤ちゃんスナック
9月	御飯 かじきの甘煮 もやし中華和え 高野豆腐のみそ汁 〈おやつ〉シュガートースト	・米 ・かじき/砂糖/しょうゆ ・もやし/にんじん/きゅうり/中華だしの素 ・高野豆腐/ほうれんそう/かつおだし汁/米みそ ○豆乳パン/豆乳マーガリン/砂糖
10火	御飯 鶏肉のトマト煮 ザワークラウト アイントプフ 〈おやつ〉リンゴケーキ	・米 ・鶏肉/じゃがいも/トマト/ケチャップ ・キャベツ/にんじん/酢/砂糖/食塩 ・ベーコン/たまねぎ/にんじん/かぼちゃ/コンソメ ○りんご/ホットケーキ粉/豆乳
11水	御飯 シルバーのマヨネーズ焼き ブロッコリーソテー 豆腐とわかめのスープ 〈おやつ〉マカロニきな粉	・米 ・シルバー/マヨネーズ/食塩 ・ブロッコリー/たまねぎ/食塩 ・木綿豆腐/カットわかめ/ねぎ/中華だしの素 ○マカロニ/きな粉/砂糖
12木	鶏丼 さっぱりポテトサラダ 麩のすまし汁 〈おやつ〉ういろ	・米/鶏肉/たまねぎ/ねぎ/かつおだし汁/砂糖/しょうゆ ・じゃがいも/にんじん/コーン/アスパラガス/酢/砂糖/食塩 ・焼ふ/はくさい/かつおだし汁/しょうゆ ○小麦粉/砂糖
13金	御飯 ホキのパン粉焼き ほうれん草の和え物 にんじのみそ汁 〈おやつ〉フルーツポンチ	・米 ・ホキ/パン粉/食塩 ・ほうれんそう/にんじん/砂糖/しょうゆ ・にんじん/さといも/ねぎ/かつおだし汁/米みそ ○みかん缶/粉かんでん/砂糖
14土	ビビンバ 中華スープ 〈おやつ〉赤ちゃんスナック	・米/豚ひき肉/にんじん/こまつな/コーン/中華だしの素/米みそ/砂糖/しょうゆ ・にんじん/たまねぎ/中華だしの素 ○赤ちゃんスナック

第4段階(12~18ヶ月)第3段階(9~11ヶ月)

日付	献立名	材 料 名(○はおやつ)
16月	御飯 大和煮 酢の物 いんげんのみそ汁 〈おやつ〉パンケーキ	・米 ・豚肉/だいこん/にんじん/さつまいも/かつおだし汁/砂糖/しょうゆ ・きゅうり/カットわかめ/みかん缶/酢/砂糖/食塩 ・いんげん/にんじん/えのきたけ/かつおだし汁/米みそ ○ホットケーキ粉/豆乳
17火	カラフル納豆丼 にんじんの和え物 キャベツのすまし汁 〈おやつ〉コーンフレークがゆ	・米/豚ひき肉/納豆/にんじん/オクラ/コーン/しょうゆ ・にんじん/カリフラワー/しょうゆ ・キャベツ/たまねぎ/かつおだし汁/しょうゆ ○コーンフレーク/豆乳
18水	御飯 たらの塩焼き 里芋の旨煮 アスパラガスのスープ 〈おやつ〉ミルクサンド	・米 ・たら/食塩 ・さといも/あさつき/かつおだし汁/砂糖/しょうゆ ・アスパラガス/にんじん/中華だしの素 ○豆乳パン/豆乳/砂糖/コーンスターチ
19木	御飯 キャベツバーグ シーザーサラダ コーンチャウダー 〈おやつ〉コンポート	・米 ・豚ひき肉/キャベツ/たまねぎ/小麦粉/ケチャップ ・ベーコン/にんじん/ブロッコリー/酢/砂糖/食塩 ・たまねぎ/じゃがいも/コーン/コンソメ/豆乳 ○オレンジ/砂糖
20金	御飯 鮭の西京焼き かぼちゃの甘煮 吉野汁 〈おやつ〉リンゴ蒸しパン	・米 ・さけ/米みそ/砂糖 ・かぼちゃ/さといも/かつおだし汁/砂糖/しょうゆ ・にんじん/しめじ/あさつき/かつおだし汁/しょうゆ/片栗粉 ○りんご/ホットケーキ粉/豆乳/ベーキングパウダー/油
21土	そぼろ丼 もやしスープ 〈おやつ〉赤ちゃんスナック	・鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/干しいたけ/しょうゆ/砂糖 ・もやし/にんじん/あさつき/中華だしの素 ○赤ちゃんスナック
23月	御飯 シルバーの照り焼き うの花 たまねぎのみそ汁 〈おやつ〉さつまいもぼうろ	・米 ・シルバー/しょうゆ/砂糖 ・おから/鶏ひき肉/にんじん/干しいたけ/しょうゆ/砂糖/かつおだし汁 ・たまねぎ/カリフラワー/かつおだし汁/米みそ ○さつまいも/じゃがいも/米粉/豆乳マーガリン/豆乳
24火	ポークリゾット トマトサラダ 白菜のすまし汁 〈おやつ〉豆乳プリン	・米/豚ひき肉/たまねぎ/にんじん/ピーマン/コンソメ/ケチャップ ・トマト/キャベツ/コーン/酢/砂糖/食塩 ・はくさい/しめじ/あさつき/かつおだし汁/しょうゆ ○豆乳/砂糖/粉かんとん
25水	御飯 クリスマスチキン マロニーの和え物 かぼちゃのポタージュ 〈おやつ〉フルーツフレークがゆ	・米 ・鶏肉/ケチャップ/コンソメ ・マロニー/きゅうり/にんじん/しょうゆ ・かぼちゃ/たまねぎ/コンソメ/豆乳 ○コーンフレーク/豆乳/オレンジ
26木	御飯 鮭とほうれん草の豆乳煮 野菜ソテー 田舎スープ 〈おやつ〉チヂミ	・米 ・さけ/ほうれんそう/たまねぎ/豆乳/コンソメ ・キャベツ/カリフラワー/ケチャップ ・かぶ/たまねぎ/コンソメ ○米粉/コーン/豚ひき肉/しらす干し/しょうゆ/砂糖
27金	御飯 ホキのしょうゆ焼き コロコロサラダ 具だくさんスープ 〈おやつ〉きな粉ラスク	・米 ・ホキ/しょうゆ ・さつまいも/にんじん/きゅうり/マヨネーズ ・鶏ひき肉/もやし/はくさい/ねぎ/中華だしの素/米みそ ○焼ふ/豆乳マーガリン/砂糖/きな粉
28土	あんかけ御飯 ほうれん草のお浸し 〈おやつ〉赤ちゃんスナック	・米/鶏肉/しいたけ/にんじん/はくさい/かつおだし汁/しょうゆ/片栗粉 ・ほうれんそう/にんじん/だいこん/しらす干し/しょうゆ ○赤ちゃんスナック

* 第3段階(6倍がゆ)、第4段階(5倍がゆ)です。

* 段階に合わせて食べやすい状態に調理しています。

* 給食献立は、都合により変更する場合がありますが、ご了承ください。

* 材料名のマヨネーズは、卵を使わない大豆でできたマヨネーズです。



12月 離乳食献立表(1・2段階)

2024年

チャイルドアカデミー上社保育園

		第2段階(7~8ヶ月)	第1段階(5~6ヶ月)
日付	献立名	材 料 名	材料名
2月	御飯 鮭 きゅうりサラダ	・米 ・さけ/かつおだし汁 ・きゅうり/コーン/さやえんどう/にんじん/かつおだし汁	御飯 はくさい ブロッコリー
3火	雑炊 じゃが芋の磯部焼き	・鶏ひき肉/にんじん/たまねぎ/だいこん/かつおだし汁 ・じゃがいも/あおのり/かつおだし汁	御飯 キャベツ だいこん
4水	御飯 たらの煮物 そうめん煮	・米 ・たら/にんじん/かつおだし汁 ・そうめん/さつまいも/ブロッコリー/たまねぎ/かつおだし汁	御飯 かぼちゃ たまねぎ
5木	御飯 豆腐スパゲティ しらすサラダ	・米 ・木綿豆腐/鶏ひき肉/スパゲティ/じゃがいも/トマト/かつおだし汁 ・きゅうり/にんじん/しらす干し/かつおだし汁	御飯 じゃがいも にんじん
6金	御飯 鶏とさつまいもの旨煮 青菜の豆腐煮	・米 ・鶏ささみ/さつまいも/たまねぎ/かつおだし汁 ・こまつな/はくさい/木綿豆腐/かつおだし汁	御飯 こまつな カリフラワー
7土	大根御飯	・鶏ひき肉/だいこん/にんじん/こまつな/たまねぎ/かつおだし汁	御飯 ほうれんそう さつまいも
9月	御飯 かじきの甘煮 高野豆腐と野菜の和え物	・米 ・かじき/ほうれんそう/かつおだし汁 ・高野豆腐/にんじん/きゅうり/かつおだし汁	御飯 かぶ キャベツ
10火	御飯 鶏肉のトマト煮 かぼちゃのスープ煮	・米 ・鶏ひき肉/トマト/じゃがいも/かつおだし汁 ・かぼちゃ/キャベツ/にんじん/たまねぎ/かつおだし汁	御飯 かぼちゃ はくさい
11水	御飯 シルバーと豆腐の煮物 ブロッコリーソテー	・米 ・シルバー/木綿豆腐/かつおだし汁 ・ブロッコリー/たまねぎ/だいこん/かつおだし汁	御飯 じゃがいも ほうれんそう
12木	鶏丼 ポテトサラダ	・米/鶏ひき肉/はくさい/にんじん/かつおだし汁 ・じゃがいも/コーン/アスパラガス/にんじん/かつおだし汁	御飯 ブロッコリー たまねぎ
13金	御飯 ホキとお麩の煮物 ほうれん草の和え物	・米 ・ホキ/焼ふ/かつおだし汁 ・ほうれんそう/にんじん/さといも/かつおだし汁	御飯 さつまいも こまつな
14土	混ぜ御飯	・米/鶏ひき肉/にんじん/こまつな/コーン/かつおだし汁	御飯 カリフラワー にんじん

第2段階(7～8ヶ月)			第1段階(5～6ヶ月)
日付	献立名	材 料 名	献立名
16月	御飯 大和煮 いんげんの和え物	・米 ・鶏ひき肉/だいこん/にんじん/さつまいも/かつおだし汁 ・いんげん/にんじん/きゅうり/かつおだし汁	御飯 ブロッコリー じゃがいも
17火	納豆丼 キャベツの和え物	・米/納豆/鶏ひき肉/にんじん/おくら/コーン/かつおだし汁 ・キャベツ/にんじん/カリフラワー/かつおだし汁	御飯 カリフラワー かぼちゃ
18水	御飯 たら 里芋の旨煮	・米 ・たら/かつおだし汁 ・さといも/にんじん/アスパラガス/かつおだし汁	御飯 こまつな だいこん
19木	御飯 キャベツバーグ コーンチャウダー	・米 ・鶏ひき肉/キャベツ/たまねぎ/かつおだし汁 ・じゃがいも/ブロッコリー/にんじん/たまねぎ/コーン/かつおだし汁	御飯 ほうれんそう にんじん
20金	御飯 鮭の吉野煮 かぼちゃの甘煮	・米 ・さけ/さといも/かつおだし汁/片栗粉 ・かぼちゃ/にんじん/かつおだし汁	御飯 さつまいも はくさい
21土	そぼろ丼	・米/鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/さつまいも/かつおだし汁	御飯 たまねぎ キャベツ
23月	御飯 シルバー うの花	・米 ・シルバー/かつおだし汁 ・高野豆腐/鶏ひき肉/にんじん/カリフラワー/たまねぎ/かつおだし汁	御飯 かぶ ブロッコリー
24火	チキンリゾット トマトサラダ	・米/鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/はくさい/かつおだし汁 ・トマト/キャベツ/コーン/かつおだし汁	御飯 こまつな にんじん
25水	御飯 クリスマスチキン きゅうりの和え物	・米 ・鶏ささみ/かぼちゃ/かつおだし汁 ・きゅうり/にんじん/たまねぎ/ブロッコリー/かつおだし汁	御飯 はくさい ほうれんそう
26木	御飯 鮭と豆腐の煮物 野菜ソテー	・米 ・さけ/木綿豆腐/たまねぎ/かつおだし汁 ・かぶ/カリフラワー/キャベツ/かつおだし汁	御飯 かぼちゃ じゃがいも
27金	御飯 ホキの蒸し物 コロコロサラダ	・米 ・ホキ/かつおだし汁 ・さつまいも/にんじん/きゅうり/はくさい/かつおだし汁	御飯 キャベツ さつまいも
28土	あんかけ御飯	・米/鶏ひき肉/にんじん/ほうれんそう/だいこん/かつおだし汁	御飯 だいこん たまねぎ

* 第1段階(10倍がゆ)、第2段階(7倍がゆ)です。

* 段階に合わせて食べやすい状態に調理しています。

* 給食献立は、都合により変更する場合がありますが、ご了承ください。

