

11月 離乳食献立表(3~4段階)

2024年

チャイルドアカデミー上社保育園

第4段階(12~18ヶ月)第3段階(9~11ヶ月)		
日付	献立名	材 料 名(○はおやつ)
1金	御飯 かじきのパン粉焼き 白菜の煮浸し 大根のみそ汁 〈おやつ〉パインケーキ	・米 ・かじき/パン粉/食塩 ・はくさい/にんじん/油揚げ/かつおだし汁/砂糖/しょうゆ ・だいこん/にんじん/しめじ/ねぎ/かつおだし汁/米みそ ○パイン缶/ホットケーキ粉/ベーキングパウダー/豆乳
2土	ハロウィン予備日	
4月	振替休日	
5火	炊き込み御飯 切り干し大根の旨煮 なすのみそ汁 〈おやつ〉お麩ラスク	・米/鶏肉/にんじん/干しいたけ/しょうゆ/砂糖/かつおだし汁 ・切り干しだいこん/にんじん/油揚げ/かつおだし汁/砂糖/しょうゆ ・なす/木綿豆腐/ねぎ/かつおだし汁/米みそ ○焼ふ/豆乳マーガリン/砂糖
6水	御飯 シルバーの中華炒め ビーフソテー 高野豆腐のスープ 〈おやつ〉しらすぎょうざ	・米 ・シルバー/たまねぎ/にんじん/砂糖/しょうゆ/酢 ・ビーフ/ピーマン/たまねぎ/コンソメ ・高野豆腐/だいこん/にんじん/コンソメ ○ワンタンの皮/しらす干し/あおのり/マヨネーズ
7木	御飯 マカロニの豆乳煮 キャベツサラダ 田舎スープ 〈おやつ〉コンポート	・米 ・マカロニ/鶏肉/たまねぎ/じゃがいも/ブロッコリー/豆乳/小麦粉/コンソメ ・キャベツ/きゅうり/食塩 ・コーン/たまねぎ/コンソメ ○オレンジ/砂糖
8金	御飯 トマトリゾット ポテトソテー えのきスープ 〈おやつ〉ジャムぼーろ	・米 ・鶏肉/トマト/ほうれんそう/たまねぎ/豆乳/コンソメ ・じゃがいも/コーン/食塩 ・えのきたけ/カットわかめ/中華だしの素 ○ホットケーキ粉/豆乳/いちごジャム
9土	中華丼 中華スープ 〈おやつ〉赤ちゃんスナック	・米/豚肉/にんじん/しいたけ/はくさい/中華だしの素/しょうゆ ・チンゲン菜/にんじん/たまねぎ/中華だしの素 ○赤ちゃんスナック
11月	御飯 たらのみそ煮 さつまいもソテー たまねぎのすまし汁 〈おやつ〉フレークがゆ	・米 ・たら/砂糖/しょうゆ/米みそ/かつおだし汁 ・さつまいも/ブロッコリー/ピーマン/コンソメ ・たまねぎ/にんじん/かつおだし汁/しょうゆ ○コーンフレーク/豆乳
12火	マーボー丼 棒々鶏 大根スープ 〈おやつ〉ジャムパン	・米/豚ひき肉/木綿豆腐/にんじん/たまねぎ/ねぎ/ケチャップ/しょうゆ/米みそ/砂糖 ・鶏ささみ/きゅうり/トマト/もやし/砂糖/しょうゆ/酢 ・だいこん/にんじん/中華だしの素 ○豆乳パン/いちごジャム
13水	御飯 厚揚げのみそ炒め かぼちゃの甘煮 のっぺい汁 〈おやつ〉杏仁豆腐	・米 ・厚揚げ/豚肉/たまねぎ/にんじん/ピーマン/米みそ/砂糖/しょうゆ ・かぼちゃ/かつおだし汁/砂糖/しょうゆ ・かぶ/にんじん/えのきたけ/かつおだし汁/しょうゆ ○豆乳/粉かんでん/砂糖/みかん缶/もも缶
14木	御飯 ホキのバーベキューソース ポテトサラダ 豆乳スープ 〈おやつ〉おやき	・米 ・ホキ/たまねぎ/ケチャップ/しょうゆ/砂糖 ・じゃがいも/にんじん/コーン/いんげん/マヨネーズ ・キャベツ/たまねぎ/コンソメ/豆乳 ○じゃがいも/米みそ/砂糖
15金	御飯 すき焼き風煮物 春雨サラダ わかめのみそ汁 〈おやつ〉大学いも	・米 ・豚肉/木綿豆腐/はくさい/たまねぎ/しいたけ/砂糖/しょうゆ ・はるさめ/きゅうり/にんじん/酢/しょうゆ ・カットわかめ/もやし/かつおだし汁/米みそ ○さつまいも/砂糖/しょうゆ/油
16土	チャーハン きのこスープ 〈おやつ〉赤ちゃんスナック	・米/にんじん/たまねぎ/ピーマン/ベーコン/砂糖/中華だしの素 ・はくさい/しいたけ/木綿豆腐/中華だしの素 ○赤ちゃんスナック

* 第3段階(6倍がゆ)、第4段階(5倍がゆ)です。

* 段階に合わせて食べやすい状態に調理しています。

* 給食献立は、都合により変更する場合がありますが、ご了承ください。

* 材料名のマヨネーズは、卵を使わない大豆でできたマヨネーズです。



第4段階(12～18ヶ月)第3段階(9～11ヶ月)

日付	献立名	材 料 名(○はおやつ)
18月	御飯 シルバーの煮付け チンゲン菜のソテー いんげんのすまし汁 〈おやつ〉オレンジゼリー	・米 ・シルバー/砂糖/しょうゆ/かつおだし汁 ・チンゲン菜/にんじん/コンソメ ・いんげん/にんじん/だいこん/かつおだし汁/しょうゆ ○オレンジ濃縮果汁/粉かんでん/砂糖
19火	チキンライス コールスローサラダ コンソメスープ 〈おやつ〉ホットケーキ	・鶏肉/たまねぎ/にんじん/いんげん/コンソメ/ケチャップ ・キャベツ/ハム/コーン/酢/砂糖/食塩 ・ブロッコリー/にんじん/コンソメ ○ホットケーキ粉/豆乳/油/砂糖
20水	御飯 かじきの香り焼き ほうれん草の和え物 吉野汁 〈おやつ〉ヨーグルト和え	・米 ・かじき/かつおだし汁/砂糖/しょうゆ ・ほうれんそう/もやし/しょうゆ/砂糖 ・さつまいも/にんじん/あさつき/かつおだし汁/しょうゆ ○豆乳ヨーグルト/もも缶/洋なし缶
21木	御飯 鶏ささみのパン粉焼き アスパラサラダ キャベツスープ 〈おやつ〉じゃがいものおやき	・米 ・鶏ささみ/パン粉/食塩 ・アスパラガス/にんじん/きゅうり/マヨネーズ ・キャベツ/たまねぎ/コーン/コンソメ ○じゃがいも/あおのり/片栗粉/食塩
22金	御飯 鮭の塩焼き 里いもの煮物 豆腐のみそ汁 〈おやつ〉スイートポテト	・米 ・さけ/食塩 ・さといも/にんじん/いんげん/かつおだし汁/砂糖/しょうゆ ・木綿豆腐/カットわかめ/ねぎ/かつおだし汁/米みそ ○さつまいも/砂糖/豆乳
23土	勤労感謝の日	
25月	御飯 たらのマヨ焼き きんぴら チンゲン菜のすまし汁 〈おやつ〉ういろ	・米 ・たら/かつおだし汁/マヨネーズ ・いんげん/にんじん/砂糖/しょうゆ ・チンゲン菜/たまねぎ/にんじん/かつおだし汁/しょうゆ ○米粉/砂糖
26火	中華風おこわ 切り干し大根サラダ コーンスープ 〈おやつ〉ほうれん草パンケーキ	・米/豚肉/にんじん/しめじ/砂糖/しょうゆ/コンソメ ・切り干しだいこん/にんじん/ツナ水煮缶/酢/砂糖/中華だしの素/しょうゆ ・クリームコーン缶/あさつき/中華だしの素 ○ほうれんそう/木綿豆腐/ホットケーキ粉
27水	御飯 ホキの甘辛焼き ひじきの炒め物 キャベツのみそ汁 〈おやつ〉ミルクサンド	・米 ・ホキ/砂糖/しょうゆ ・ひじき/にんじん/油揚げ/かつおだし汁/砂糖/しょうゆ ・キャベツ/たまねぎ/ねぎ/かつおだし汁/米みそ ○豆乳パン/豆乳/砂糖/コーンスターチ
28木	御飯 鶏肉のコーン焼き おからサラダ 白菜のスープ 〈おやつ〉オレンジのおやき	・米 ・鶏肉/コーン/しょうゆ/砂糖 ・おから/ブロッコリー/にんじん/ハム/マヨネーズ/しょうゆ ・はくさい/にんじん/コンソメ/豆乳 ○オレンジ/砂糖/じゃがいも/片栗粉
29金	御飯 豚肉とさつまいもの旨煮 小松菜の和え物 豆腐のすまし汁 〈おやつ〉フルーツポンチ	・米 ・豚肉/さつまいも/たまねぎ/にんじん/かつおだし汁/砂糖/しょうゆ ・こまつな/キャベツ/しらす干し/しょうゆ ・木綿豆腐/にんじん/あさつき/かつおだし汁/しょうゆ ○粉かんでん/砂糖/パイン缶/みかん缶
30土	ピラフ オニオンスープ 〈おやつ〉赤ちゃんスナック	・米/豚ひき肉/にんじん/たまねぎ/ピーマン/コンソメ/ケチャップ ・たまねぎ/コーン/コンソメ ○赤ちゃんスナック

11月 離乳食献立表(1・2段階)

2024年

チャイルドアカデミー上社保育園

第2段階(7~8ヶ月)			第1段階(5~6ヶ月)
日付	献立名	材 料 名	材料名
1金	御飯 かじきと焼ふの煮物 白菜の煮浸し	・米 ・かじき/焼ふ/かつおだし汁 ・はくさい/にんじん/だいこん/かつおだし汁	御飯 にんじん だいこん
2土	ハロウィン予備日		
4月	振替休日		
5火	炊き込みご飯 なすの旨煮	・米/鶏ひき肉/にんじん/だいこん/かつおだし汁 ・なす/木綿豆腐/にんじん/かつおだし汁	御飯 かぼちゃ はくさい
6水	御飯 シルバー 高野豆腐の旨煮	・米 ・シルバー/たまねぎ/にんじん/かつおだし汁 ・高野豆腐/だいこん/にんじん/かつおだし汁	御飯 さつまいも カリフラワー
7木	御飯 マカロニの豆腐煮 キャベツサラダ	・米 ・マカロニ/鶏ひき肉/じゃがいも/ブロッコリー/木綿豆腐/かつおだし汁 ・キャベツ/きゅうり/かつおだし汁	御飯 キャベツ だいこん
8金	トマトリゾット ポテトソテー	・米/鶏ひき肉/トマト/ほうれんそう/たまねぎ/かつおだし汁 ・じゃがいも/コーン/かつおだし汁	御飯 たまねぎ ほうれんそう
9土	中華丼	・米/鶏ひき肉/にんじん/はくさい/たまねぎ/かつおだし汁	御飯 にんじん かぶ
11月	御飯 たら さつまいもソテー	・米 ・たら/ブロッコリー/かつおだし汁 ・さつまいも/たまねぎ/にんじん/かつおだし汁	御飯 はくさい カリフラワー
12火	マーボー丼 棒々鶏	・米/鶏ひき肉/木綿豆腐/たまねぎ/にんじん/かつおだし汁 ・鶏ささみ/きゅうり/トマト/だいこん/かつおだし汁	御飯 ブロッコリー かぶ
13水	御飯 チャンプルー かぼちゃの甘煮	・米 ・木綿豆腐/鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/かつおだし汁 ・かぼちゃ/かぶ/にんじん/かつおだし汁	御飯 ほうれんそう さつまいも
14木	御飯 ホキ ポテトサラダ	・米 ・ホキ/たまねぎ/かつおだし汁 ・じゃがいも/にんじん/いんげん/コーン/かつおだし汁	御飯 だいこん かぼちゃ
15金	御飯 すき焼き風煮物 きゅうりサラダ	・米 ・鶏ひき肉/木綿豆腐/はくさい/たまねぎ/かつおだし汁 ・きゅうり/にんじん/かつおだし汁	御飯 にんじん じゃがいも
16土	中華リゾット	・米/鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/かつおだし汁	御飯 たまねぎ こまつな

* 第1段階(10倍がゆ)、第2段階(7倍がゆ)です。

* 段階に合わせて食べやすい状態に調理しています。

* 給食献立は、都合により変更する場合がありますが、ご了承ください。



第2段階(7~8ヶ月)			第1段階(5~6ヶ月)
日付	献立名	材 料 名	献立名
18月	御飯 シルバーの煮付け いんげんソテー	・米 ・シルバー/だいこん/かつおだし汁 ・いんげん/にんじん/かつおだし汁	御飯 ほうれんそう はくさい
19火	リゾット コールスローサラダ	・米/鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/いんげん/かつおだし汁 ・キャベツ/コーン/ブロッコリー/かつおだし汁	御飯 さつまいも たまねぎ
20水	御飯 かじき ほうれん草の和え物	・米 ・かじき/さつまいも/かつおだし汁 ・ほうれんそう/にんじん/かつおだし汁	御飯 にんじん ブロッコリー
21木	御飯 鶏ささみのソテー アスパラサラダ	・米 ・鶏ささみ/キャベツ/かつおだし汁 ・アスパラガス/にんじん/きゅうり/コーン/かつおだし汁	御飯 キャベツ じゃがいも
22金	御飯 鮭の塩焼き 里いもの煮物	・米 ・さけ/木綿豆腐/かつおだし汁 ・さといも/にんじん/いんげん/かつおだし汁	御飯 かぼちゃ こまつな
23土	勤労感謝の日		
25月	御飯 たら きんぴら	・米 ・たら/いんげん/かつおだし汁 ・にんじん/たまねぎ/かつおだし汁	御飯 たまねぎ ブロッコリー
26火	雑炊 コーン煮	・米/にんじん/だいこん/かつおだし汁 ・コーン/にんじん/かつおだし汁	御飯 さつまいも だいこん
27水	御飯 ホキ キャベツの煮物	・米 ・ホキ/たまねぎ/かつおだし汁 ・キャベツ/にんじん/かつおだし汁	御飯 こまつな はくさい
28木	御飯 鶏肉のコーン煮 白菜の煮物	・米 ・鶏ささみ/コーン/かつおだし汁 ・はくさい/たまねぎ/かつおだし汁	御飯 ほうれんそう じゃがいも
29金	御飯 鶏とさつまいもの旨煮 小松菜の和え物	・米 ・鶏ひき肉/さつまいも/たまねぎ/にんじん/かつおだし汁 ・こまつな/キャベツ/しらす干し/かつおだし汁	御飯 カリフラワー にんじん
30土	ピラフ	・米/鶏ひき肉/にんじん/コーン/たまねぎ/かつおだし汁	御飯 ほうれんそう かぼちゃ