

5月 離乳食献立表(1・2段階)

2024年

チャイルドアカデミー上社保育園

		第2段階(7～8ヶ月)	第1段階(5～6ヶ月)
日付	献立名	材料名	材料名
1水	御飯 ホキの和風ムニエル かぼちゃのそぼろあん	・米 ・ホキ/かつおだし汁 ・かぼちゃ/鶏ひき肉/高野豆腐/たまねぎ/かつおだし汁	御飯 かぶ かぼちゃ
2木	御飯 ハンバーグ きゅうりサラダ	・米 ・鶏ひき肉/たまねぎ/木綿豆腐/かつおだし汁 ・きゅうり/にんじん/キャベツ/かつおだし汁	御飯 にんじん さつまいも
3金	憲法記念日		
4土	みどりの日		
6月	振替休日		
7火	チャーハン キャベツサラダ	・米/鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/かつおだし汁 ・キャベツ/にんじん/木綿豆腐/かつおだし汁	御飯 だいこん こまつな
8水	御飯 鶏肉と野菜の大和煮 小松菜のソテー	・米 ・鶏ひき肉/だいこん/さつまいも/さやえんどう/かつおだし汁 ・こまつな/にんじん/かつおだし汁	御飯 じゃがいも はくさい
9木	御飯 しらすスパゲティ ブロッコリーサラダ	・米 ・しらす干し/にんじん/たまねぎ/ピーマン/スパゲティ/かつおだし汁 ・ブロッコリー/にんじん/コーン/じゃがいも/かつおだし汁	御飯 かぼちゃ ほうれんそう
10金	御飯 野菜炒め きゅうりとかぶの和え物	・米 ・鶏ささみ/キャベツ/にんじん/ピーマン/かつおだし汁 ・きゅうり/トマト/かぶ/かつおだし汁	御飯 たまねぎ キャベツ
11土	五目うどん	・うどん/鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/ほうれんそう/かつおだし汁	御飯 ブロッコリー カリフラワー
13月	御飯 シルバー きんぴら	・米 ・シルバー/さといも/かつおだし汁 ・にんじん/カリフラワー/ブロッコリー/かつおだし汁	御飯 かぶ こまつな
14火	鶏丼 しらす和え	・米/鶏ひき肉/たまねぎ/はくさい/かつおだし汁 ・しらす干し/きゅうり/にんじん/コーン/かつおだし汁	御飯 かぼちゃ カリフラワー
15水	御飯 鮭の煮付け 麩のスープ煮	・米 ・さけ/かつおだし汁 ・焼ふ/ブロッコリー/にんじん/かつおだし汁	御飯 だいこん キャベツ
16木	御飯 ポトフ ポパイソテー	・米 ・鶏ささみ/にんじん/たまねぎ/じゃがいも/かつおだし汁 ・ほうれんそう/いんげん/にんじん/かつおだし汁	御飯 たまねぎ じゃがいも
17金	御飯 チキンハンバーグ トマト煮込み	・米 ・鶏ひき肉/たまねぎ/木綿豆腐/かつおだし汁 ・トマト/きゅうり/じゃがいも/かつおだし汁	御飯 さつまいも ブロッコリー
18土	親子遠足		

第2段階(7～8ヶ月)			第1段階(5～6ヶ月)
日付	献立名	材 料 名	材料名
20月	御飯 豆腐の煮込み キャベツの和え物	・米 ・鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/木綿豆腐/かつおだし汁 ・キャベツ/にんじん/コーン/かつおだし汁	御飯 じゃがいも にんじん
21火	リゾット お麩ときゅうりのサラダ	・米/鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/じゃがいも/トマト/かつおだし汁 ・焼ふ/きゅうり/ブロッコリー/にんじん/かつおだし汁	御飯 たまねぎ こまつな
22水	御飯 ホキ 大根の煮物	・米 ・ホキ/かつおだし汁 ・だいこん/にんじん/コーン/かつおだし汁	御飯 キャベツ かぶ
23木	御飯 チキントマト スイートポテトサラダ	・米 ・鶏ひき肉/トマト/たまねぎ/かつおだし汁 ・さつまいも/にんじん/はくさい/かつおだし汁	御飯 さつまいも かぼちゃ
24金	御飯 たら いんげんの和え物	・米 ・たら/たまねぎ/かつおだし汁 ・いんげん/にんじん/かつおだし汁	御飯 はくさい ほうれんそう
25土	そぼろ丼	・米/鶏ひき肉/にんじん/たまねぎ/ほうれんそう/かつおだし汁	御飯 カリフラワー だいこん
27月	御飯 かじき 高野豆腐の旨煮	・米 ・かじき/だいこん/かつおだし汁 ・高野豆腐/さといも/にんじん/かつおだし汁	御飯 こまつな にんじん
28火	混ぜがゆ 野菜サラダ	・米/鶏ささみ/たまねぎ/にんじん/かつおだし汁 ・はくさい/いんげん/コーン/かつおだし汁	御飯 たまねぎ さつまいも
29水	御飯 鶏肉の風味煮 ほうれん草ソテー	・米 ・鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/かつおだし汁 ・ほうれんそう/トマト/しらす干し/かつおだし汁	御飯 ほうれんそう かぶ
30木	御飯 シルバー キャベツサラダ	・米 ・シルバー/キャベツ/ほうれんそう/かつおだし汁 ・きゅうり/にんじん/かつおだし汁	御飯 キャベツ ブロッコリー
31金	御飯 肉豆腐 青のり和え	・米 ・鶏ひき肉/木綿豆腐/にんじん/たまねぎ/かつおだし汁 ・じゃがいも/たまねぎ/あおのり/あおのりかつおだし汁	御飯 はくさい かぼちゃ

* 第二段階は、「7倍がゆ」です。

* 段階に合わせて食べやすい状態に調理しています。



* 給食献立は、都合により変更する場合がありますが、ご了承ください。

5月 離乳食献立表(3~4段階)

2024年

チャイルドアカデミー上社保育園

第4段階(12~18ヶ月)第3段階(9~11ヶ月)		
日付	献立名	材 料 名(○はおやつ)
1水	御飯 ホキの和風ムニエル かぼちゃのそぼろあん 高野豆腐のみそ汁 〈おやつ〉シュガートースト	・米 ・ホキ/豆乳マーガリン/米粉/しょうゆ ・かぼちゃ/鶏ひき肉/あさつき/かつおだし汁/砂糖/しょうゆ ・高野豆腐/たまねぎ/かつおだし汁/米みそ ○米粉パン/砂糖/豆乳マーガリン
2木	御飯 ハンバーグ きゅうりサラダ ジュリアンスープ 〈おやつ〉おやき	・米 ・豚ひき肉/たまねぎ/木綿豆腐/ケチャップ ・きゅうり/にんじん/コーン/酢/砂糖/食塩 ・キャベツ/にんじん/コンソメ ○じゃがいも/片栗粉
3金	憲法記念日	
4土	みどりの日	
6月	振替休日	
7火	チャーハン キャベツサラダ わかめのすまし汁 〈おやつ〉スナックがゆ	・米/鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/ねぎ/食塩/中華だしの素 ・キャベツ/にんじん/マヨネーズ ・カットわかめ/木綿豆腐/にんじん/かつおだし汁/しょうゆ ○ぎょうざの皮/たまねぎ/ベーコン/ケチャップ
8水	御飯 鶏肉と野菜の大和煮 小松菜とにんじんのソテー にんじのみそ汁 〈おやつ〉ぶどうゼリー	・米 ・鶏肉/だいこん/さつまいも/さやえんどう/かつおだし汁/砂糖/しょうゆ ・こまつな/にんじん/しょうゆ/砂糖 ・にんじん/ねぎ/かつおだし汁/米みそ ○ぶどう濃縮果汁/粉かんでん/砂糖
9木	御飯 ツナスパゲッティ ブロッコリーサラダ ポテトスープ 〈おやつ〉やきいも	・米 ・スパゲッティ/ツナ水煮缶/たまねぎ/にんじん/ピーマン/コンソメ/しょうゆ ・ブロッコリー/にんじん/コーン/酢/砂糖/食塩 ・じゃがいも/たまねぎ/豆乳/コンソメ ○さつまいも
10金	御飯 野菜炒め きゅうりの和え物 かぶのみそ汁 〈おやつ〉豆乳プリン	・米 ・豚肉/キャベツ/もやし/にんじん/ピーマン/コンソメ ・きゅうり/トマト/マロニー/しょうゆ ・かぶ/にんじん/油揚げ/かつおだし汁/米みそ ○豆乳/粉かんでん/砂糖
11土	きつねうどん ほうれん草のお浸し 〈おやつ〉赤ちゃんスナック	・うどん/油揚げ/鶏肉/たまねぎ/にんじん/ねぎ/かつおだし汁/砂糖/しょうゆ ・ほうれんそう/にんじん/しょうゆ ○赤ちゃんスナック
13月	御飯 シルバーのオーロラソース きんぴら 里いものすまし汁 〈おやつ〉フレークがゆ	・米 ・シルバー/ケチャップ/マヨネーズ ・にんじん/ブロッコリー/カリフラワー/砂糖/しょうゆ ・さといも/たまねぎ/かつおだし汁/しょうゆ ○コーンフレーク/豆乳
14火	豚丼 しらす和え コーン中華スープ 〈おやつ〉杏仁豆腐	・米/豚肉/たまねぎ/はくさい/ねぎ/かつおだし汁/砂糖/しょうゆ ・きゅうり/にんじん/しらす干し/酢/砂糖/しょうゆ ・コーン/あさつき/中華だしの素 ○豆乳/粉かんでん/砂糖/バイン缶/みかん缶
15水	御飯 鮭の煮付け マカロニソテー 麩のスープ 〈おやつ〉おかずケーキ	・米 ・さけ/かつおだし汁/砂糖/しょうゆ ・マカロニ/ブロッコリー/ツナ水煮缶/コンソメ ・焼ふ/にんじん/ねぎ/中華だしの素 ○ホットケーキ粉/ブロッコリー/たまねぎ/ベーコン/豆乳
16木	御飯 ポトフ ポパイソテー 〈おやつ〉チヂミ	・米 ・鶏肉/じゃがいも/たまねぎ/にんじん/いんげん/コンソメ ・ほうれんそう/アスパラガス/にんじん/コンソメ ○米粉/豚ひき肉/しらす干し/コーン/砂糖/しょうゆ
17金	御飯 パプリカーシュチルケ きゅうりサラダ トマトスープ 〈おやつ〉ういろ	・米 ・鶏ひき肉/パプリカ/たまねぎ/コンソメ ・きゅうり/にんじん/コーン/酢/砂糖/食塩 ・トマト/じゃがいも/にんじん/たまねぎ/コンソメ ○米粉/砂糖
18土	親子遠足	

第4段階(12~18ヶ月)第3段階(9~11ヶ月)

日付	献立名	材 料 名(○はおやつ)
20月	御飯 厚揚げのみそ炒め キャベツの和え物 すまし汁 〈おやつ〉いももち	・米 ・豚肉/厚揚げ/たまねぎ/にんじん/米みそ/砂糖/しょうゆ ・キャベツ/コーン/にんじん/しょうゆ ・焼ふ/たまねぎ/あさつき/かつおだし汁/しょうゆ ○じゃがいも/片栗粉/砂糖/しょうゆ
21火	リゾット ひじきサラダ きのこスープ 〈おやつ〉ホットケーキ	・米/豚ひき肉/たまねぎ/にんじん/じゃがいも/トマトケチャップ/コンソメ ・ひじき/にんじん/きゅうり/マヨネーズ/しょうゆ/砂糖 ・しめじ/えのきたけ/ブロッコリー/コンソメ ○ホットケーキ粉/豆乳
22水	御飯 ホキのねぎ煮 わかめの酢の物 だいこんのみそ汁 〈おやつ〉ジャムサンド	・米 ・ホキ/ねぎ/かつおだし汁/砂糖/しょうゆ ・カットわかめ/にんじん/コーン/酢/砂糖/食塩 ・だいこん/油揚げ/あさつき/かつおだし汁/米みそ ○米粉パン/いちごジャム
23木	御飯 チキンチャップ スイートポテトサラダ 白菜スープ 〈おやつ〉マカロニきな粉	・米 ・鶏肉/たまねぎ/ケチャップ ・さつまいも/にんじん/アスパラガス/マヨネーズ ・はくさい/しめじ/コンソメ ○マカロニ/きな粉/砂糖
24金	御飯 たらのパン粉焼き もやしの和え物 オニオンスープ 〈おやつ〉ヨーグルト和え	・米 ・たら/パン粉/食塩 ・もやし/きゅうり/にんじん/しょうゆ ・たまねぎ/いんげん/中華だしの素 ○豆乳ヨーグルト/パイン缶/みかん缶
25土	すき煮 ほうれん草のみそ汁 〈おやつ〉赤ちゃんスナック	・米/鶏ひき肉/えのきたけ/木綿豆腐/たまねぎ/はくさい/しょうゆ/砂糖 ・ほうれん草/にんじん/かつおだし汁/米みそ ○赤ちゃんスナック
27月	御飯 かじきの塩焼き 高野豆腐の旨煮 のっぺい汁 〈おやつ〉鬼蒸しパン	・米 ・かじき/食塩 ・高野豆腐/にんじん/さといも/かつおだし汁/砂糖/しょうゆ ・にんじん/だいこん/ねぎ/かつおだし汁/しょうゆ/片栗粉 ○さつまいも/ホットケーキ粉/ベーキングパウダー/砂糖/豆乳
28火	春雨井 ひじきの煮物 ワンタンスープ 〈おやつ〉豆乳ミルクサンド	・米/はるさめ/鶏ひき肉/はくさい/にんじん/たまねぎ/コンソメ/しょうゆ ・ひじき/いんげん/かつおだし汁/砂糖/しょうゆ ・もやし/コーン/ワンタンの皮/中華だしの素 ○米粉パン/豆乳/砂糖/コーンスターチ
29水	御飯 豚肉の風味焼き ほうれん草ソテー トマトのみそ汁 〈おやつ〉さつまいも団子	・米 ・豚肉/たまねぎ/しょうゆ ・ほうれん草/にんじん/しらす干し/中華だしの素 ・トマト/たまねぎ/かつおだし汁/米みそ ○さつまいも/砂糖/きな粉
30木	御飯 シルバーのパン粉焼き キャベツサラダ とろみスープ 〈おやつ〉豆乳ケーキ	・米 ・シルバー/パン粉/食塩 ・キャベツ/きゅうり/にんじん/コーン/酢/砂糖/食塩 ・ほうれん草/にんじん/コンソメ/片栗粉 ○ホットケーキ粉/ベーキングパウダー/豆乳/砂糖
31金	御飯 肉豆腐 青のり和え わかめスープ 〈おやつ〉お麩ラスク	・米 ・豚肉/木綿豆腐/ねぎ/たまねぎ/にんじん/えのきたけ/かつおだし汁/砂糖/しょうゆ ・じゃがいも/あおのり/かつおだし汁 ・カットわかめ/たまねぎ/おくら/かつおだし汁/しょうゆ ○焼ふ/豆乳マーガリン/砂糖

* 第三段階(全がゆ) 第四段階(軟飯)です。

* 段階に合わせて食べやすい状態に調理しています。

* 給食献立は、都合により変更する場合がありますが、ご了承ください。

* 材料名のマヨネーズは、卵を使わない大豆でできたマヨネーズです。

