

12月 離乳食献立表(1・2段階)

2023年

チャイルドアカデミー上社保育園

		第2段階(7~8ヶ月)	第1段階(5~6ヶ月)
日付	献立名	材料名	材料名
1金	御飯 鶏肉とさつまいもの旨煮 小松菜の和え物	・米 ・鶏ささみ/さつまいも/たまねぎ/にんじん/かつおだし汁 ・こまつな/はくさい/かつおだし汁	御飯 かぶ ほうれんそう
2土	大根御飯	・米/鶏ひき肉/だいこん/にんじん/ほうれんそう/かつおだし汁	御飯 こまつな カリフラワー
4月	御飯 かじき大根 キャベツの和え物	・米 ・かじき/だいこん/かつおだし汁 ・キャベツ/にんじん/かつおだし汁	御飯 じゃがいも ブロッコリー
5火	混ぜがゆ ポテトサラダ	・米/鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/いんげん/かつおだし汁 ・じゃがいも/アスパラガス/コーン/りんご/かつおだし汁	御飯 さつまいも たまねぎ
6水	御飯 たらとほうれん草の煮物 ブロッコリー炒め	・米 ・たら/にんじん/ほうれんそう/かつおだし汁 ・ブロッコリー/カリフラワー/かつおだし汁	御飯 にんじん かぶ
7木	御飯 鶏肉と野菜のソテー ジャーマンポテト	・米 ・鶏ささみ/たまねぎ/にんじん/キャベツ/かつおだし汁 ・さつまいも/たまねぎ/だいこん/いんげん/かつおだし汁	御飯 カリフラワー ほうれんそう
8金	御飯 鮭のさっぱり煮 たんたん	・米 ・さけ/たまねぎ/さやえんどう/かつおだし汁 ・鶏ひき肉/はくさい/にんじん/かつおだし汁	御飯 だいこん こまつな
9土	焼うどん	・うどん/鶏ひき肉/キャベツ/にんじん/かつおだし汁	御飯 かぼちゃ キャベツ
11月	御飯 鶏とマカロニのトマト煮 マッシュポテト	・米 ・鶏ひき肉/トマト/たまねぎ/マカロニ/かつおだし汁 ・ツナ水煮缶/じゃがいも/にんじん/いんげん/かつおだし汁	御飯 ほうれんそう じゃがいも
12火	納豆丼 白菜のお浸し	・米/納豆/オクラ/コーン/にんじん/かつおだし汁 ・はくさい/焼ふ/にんじん/かつおだし汁	御飯 ブロッコリー はくさい
13水	御飯 たら きゅうりの和え物	・米 ・たら/かつおだし汁 ・きゅうり/にんじん/いんげん/かつおだし汁	御飯 カリフラワー キャベツ
14木	御飯 キャベツバーグ シーザーサラダ	・米 ・鶏ひき肉/キャベツ/たまねぎ/コーン/かつおだし汁 ・ブロッコリー/にんじん/かぶ/かつおだし汁	御飯 だいこん さつまいも
15金	御飯 ホキと大根の煮物 白菜の煮浸し	・米 ・ホキ/だいこん/かつおだし汁 ・はくさい/にんじん/さといも/かつおだし汁	御飯 かぶ にんじん
16土	そぼろ丼	・米/鶏ひき肉/木綿豆腐/にんじん/たまねぎ/かつおだし汁	御飯 こまつな たまねぎ

* 第1段階(10倍がゆ)、第2段階(7倍がゆ)です。

* 段階に合わせて食べやすい状態に調理しています。

* 給食献立は、都合により変更する場合がありますが、ご了承ください。



第2段階(7～8ヶ月)			第1段階(5～6ヶ月)
日付	献立名	材 料 名	材料名
18月	御飯 シルバーの旨煮 ココロサラダ	・米 ・シルバー/たまねぎ/かつおだし汁 ・さつまいも/きゅうり/にんじん/かつおだし汁	御飯 かぼちゃ はくさい
19火	リゾット イタリアンサラダ	・米/鶏ひき肉/にんじん/たまねぎ/かつおだし汁 ・キャベツ/にんじん/コーン/かつおだし汁	御飯 たまねぎ さつまいも
20水	御飯 鮭 吉野煮	・米 ・さけ/かつおだし汁 ・にんじん/ブロッコリー/かぶ/かつおだし汁	御飯 ほうれんそう じゃがいも
21木	御飯 たらとブロッコリーの煮物 マカロニサラダ	・米 ・たら/ブロッコリー/かつおだし汁 ・マカロニ/ほうれんそう/にんじん/かぼちゃ/かつおだし汁	御飯 こまつな かぶ
22金	御飯 クリスマスチキン シチュー	・米 ・鶏ささみ/きゅうり/かつおだし汁 ・たまねぎ/にんじん/じゃがいも/かつおだし汁	御飯 キャベツ ブロッコリー
23土	煮込みうどん	・うどん/鶏ひき肉/にんじん/たまねぎ/キャベツ/だいこん/かつおだし汁	御飯 にんじん カリフラワー
25月	御飯 ホキのソテー ナムル	・米 ・ホキ/にんじん/たまねぎ/かつおだし汁 ・ほうれんそう/にんじん/かつおだし汁	御飯 はくさい じゃがいも
26火	野菜どんぶり コールスローサラダ	・米/鶏ひき肉/にんじん/たまねぎ/かつおだし汁 ・キャベツ/にんじん/だいこん/かつおだし汁	御飯 にんじん さつまいも
27水	御飯 かじきとかぶの煮物 田舎煮	・米 ・かじき/かぶ/かつおだし汁 ・はくさい/にんじん/木綿豆腐/さといも/かつおだし汁	御飯 ブロッコリー だいこん
28木	御飯 かぼちゃシチュー キャベツサラダ	・米 ・鶏ひき肉/かぼちゃ/たまねぎ/ほうれんそう/かつおだし汁 ・キャベツ/にんじん/かつおだし汁	御飯 たまねぎ かぼちゃ

12月 離乳食献立表(3~4段階)

2023年

チャイルドアカデミー上社保育園

第4段階(12~18ヶ月)第3段階(9~11ヶ月)		
日付	献立名	材 料 名(○はおやつ)
1金	御飯 鶏肉とさつまいもの旨煮 小松菜の和え物 白菜のみそ汁 〈おやつ〉パインケーキ	・米 ・鶏肉/さつまいも/たまねぎ/にんじん/かつおだし汁/砂糖/しょうゆ ・こまつな/にんじん/砂糖/しょうゆ ・はくさい/たまねぎ/かつおだし汁/米みそ ○パイン缶/ホットケーキ粉/豆乳/油
2土	切り干し大根御飯 そうめん汁 〈おやつ〉赤ちゃんスナック	・米/豚ひき肉/切り干しだいこん/にんじん/かつおだし汁/しょうゆ/砂糖 ・そうめん/にんじん/あさつき/かつおだし汁/しょうゆ/食塩 ○赤ちゃんスナック
4月	御飯 かじき大根 もやしの和え物 キャベツのみそ汁 〈おやつ〉ラスク	・米 ・かじき/だいこん/かつおだし汁/砂糖/しょうゆ ・もやし/にんじん/きゅうり/中華だしの素 ・キャベツ/ねぎ/油揚げ/かつおだし汁/米みそ ○米粉パン/砂糖/豆乳マーガリン
5火	ケチャップライス さっぱりポテトサラダ ジュリアンスープ 〈おやつ〉ぶどうゼリー	・米/鶏肉/たまねぎ/にんじん/いんげん/ケチャップ ・じゃがいも/アスパラガス/りんご/コーン/酢/砂糖/食塩 ・キャベツ/たまねぎ/コンソメ ○ぶどう濃縮果汁/粉かんでん/砂糖
6水	御飯 たらのマヨネーズ焼き ブロッコリーの炒め物 わかめのすまし汁 〈おやつ〉クッキー	・米 ・たら/にんじん/ほうれんそう/マヨネーズ ・ブロッコリー/カリフラワー/ピーマン/しょうゆ ・カットわかめ/ねぎ/木綿豆腐/かつおだし汁/しょうゆ/食塩 ○小麦粉/砂糖/豆乳マーガリン
7木	御飯 鶏肉と野菜のソテー ジャーマンポテト カラフルスープ 〈おやつ〉チヂミ	・米 ・鶏肉/たまねぎ/キャベツ/にんじん/コンソメ/ケチャップ ・さつまいも/たまねぎ/コンソメ ・たまねぎ/だいこん/いんげん/にんじん/コンソメ ○米粉/しらす干し/コーン/豚ひき肉/砂糖/しょうゆ
8金	御飯 鮭のさっぱりソース うの花 たんたんみそ汁 〈おやつ〉ヨーグルト和え	・米 ・さけ/たまねぎ/あさつき/砂糖/しょうゆ/酢 ・おから/しいたけ/にんじん/さやえんどう/しょうゆ/砂糖 ・鶏ひき肉/はくさい/もやし/ねぎ/中華だしの素/米みそ ○豆乳ヨーグルト/もも缶/パイン缶/みかん缶
9土	焼うどん 中華スープ 〈おやつ〉赤ちゃんスナック	・うどん/豚肉/にんじん/キャベツ/ピーマン/しょうゆ/砂糖 ・ほうれんそう/たまねぎ/中華だしの素/食塩 ○赤ちゃんスナック
11月	御飯 トマト煮 マッシュポテト マカロニスープ 〈おやつ〉かぼちゃの茶巾	・米 ・豚肉/ピーマン/たまねぎ/トマト/しょうゆ/砂糖/酢 ・ツナ水煮缶/じゃがいも/にんじん/いんげん/マヨネーズ ・マカロニ/にんじん/たまねぎ/ブロッコリー/コンソメ ○かぼちゃ/砂糖
12火	納豆丼 もやしのお浸し 白菜のすまし汁 〈おやつ〉コーンフレークの豆乳煮	・米/鶏ひき肉/オクラ/コーン/にんじん/納豆/しょうゆ/砂糖 ・もやし/にんじん/だいこん/しょうゆ ・はくさい/たまねぎ/焼ふ/かつおだし汁/しょうゆ/食塩 ・コーンフレーク/豆乳/砂糖
13水	御飯 たらの塩焼き きゅうりの酢の物 えのきスープ 〈おやつ〉シュガートースト	・米 ・たら/食塩 ・きゅうり/カットわかめ/にんじん/酢/砂糖/しょうゆ ・えのきたけ/にんじん/いんげん/中華だしの素 ○米粉パン/砂糖/豆乳マーガリン
14木	御飯 キャベツバーグ シーザーサラダ 田舎スープ 〈おやつ〉しらす干しのおやき	・米 ・豚ひき肉/キャベツ/たまねぎ/ケチャップ/コンソメ ・ベーコン/にんじん/ブロッコリー/コーン/酢/砂糖/食塩 ・かぶ/かぶの葉/たまねぎ/コンソメ ○しらす干し/じゃがいも
15金	御飯 ホキのパン粉焼き 白菜の煮浸し さといものみそ汁 〈おやつ〉コンポート	・米 ・ホキ/パン粉/食塩 ・はくさい/にんじん/油揚げ/かつおだし汁/砂糖/しょうゆ ・さといも/だいこん/にんじん/かつおだし汁/米みそ ○りんご
16土	そばろ丼 すまし汁 〈おやつ〉赤ちゃんスナック	・米/豚ひき肉/たまねぎ/にんじん/しいたけ/しょうゆ/砂糖 ・にんじん/もやし/あさつき/かつおだし汁/しょうゆ ○赤ちゃんスナック

* 第三段階(6倍がゆ) 第四段階(5倍がゆ)です。

* 段階に合わせて食べやすい状態に調理しています。

* 給食献立は、都合により変更する場合がありますが、ご了承ください。

* 材料名のマヨネーズは、卵を使わない大豆でできたマヨネーズです。



第4段階(12~18ヶ月)第3段階(9~11ヶ月)

日付	献立名	材 料 名(○はおやつ)
18月	御飯 シルバーの照り焼き コロコロ和え たまねぎのみそ汁 〈おやつ〉りんごパンケーキ	・米 ・シルバー/しょうゆ/砂糖 ・さつまいも/きゅうり/にんじん/マヨネーズ ・たまねぎ/にんじん/かつおだし汁/米みそ ○ホットケーキ粉/豆乳/りんご
19火	リゾット イタリアンサラダ コンソメスープ 〈おやつ〉ういろ	・米/豚ひき肉/たまねぎ/にんじん/ピーマン/コンソメ/ケチャップ ・キャベツ/にんじん/コーン/砂糖/食塩/酢 ・たまねぎ/しめじ/コンソメ ○小麦粉/砂糖
20水	御飯 鮭の西京焼き きのこソテー 吉野汁 〈おやつ〉おふラスク	・米 ・さけ/米みそ/砂糖 ・しいたけ/ブロッコリー/しょうゆ ・にんじん/えのきたけ/あさつき/かつおだし汁/しょうゆ/片栗粉 ○焼ふ/砂糖
21木	御飯 たらのトマト蒸し マカロニサラダ かぼちゃスープ 〈おやつ〉蒸しパン	・米 ・たら/いんげん/トマト/コンソメ ・マカロニ/ほうれんそう/にんじん/マヨネーズ/しょうゆ ・かぼちゃ/たまねぎ/豆乳/コンソメ ○ホットケーキ粉/豆乳/油
22金	御飯 クリスマスチキン マロニーの和え物 シチュー 〈おやつ〉フルーツカクテル	・米 ・鶏肉/ケチャップ ・マロニー/きゅうり/にんじん/しょうゆ ・豚ひき肉/たまねぎ/にんじん/じゃがいも/コンソメ ○もも缶/パイン缶/りんご
23土	煮込みうどん キャベツのしらす和え 〈おやつ〉赤ちゃんスナック	・うどん/鶏肉/にんじん/たまねぎ/しいたけ/かつおだし汁/しょうゆ ・キャベツ/にんじん/だいこん/しらす干し/かつおだし汁 ○赤ちゃんスナック
25月	御飯 ホキの甘酢炒め ナムル えのきのスープ 〈おやつ〉バナナ蒸しパン	・米 ・ホキ/にんじん/たまねぎ/ピーマン/酢/しょうゆ/砂糖/ケチャップ ・もやし/にんじん/ほうれんそう/しょうゆ ・えのきたけ/たまねぎ/中華だしの素 ○バナナ/ホットケーキ粉/豆乳
26火	野菜どんぶり コールスローサラダ 大根のみそ汁 〈おやつ〉豆乳サンド	・米/鶏肉/にんじん/たまねぎ/ねぎ/しょうゆ/砂糖/かつおだし汁 ・キャベツ/にんじん/酢/砂糖/食塩 ・だいこん/油揚げ/あさつき/かつおだし汁/米みそ ○豆乳パン/豆乳/砂糖/コーンスターチ
27水	御飯 かじきの香り焼き 冬野菜の和え物 けんちん汁 〈おやつ〉マカロニきな粉	・米 ・かじき/しょうゆ/砂糖 ・はくさい/かぶ/にんじん/しょうゆ ・木綿豆腐/にんじん/さといも/ねぎ/かつおだし汁/しょうゆ/食塩 ○マカロニ/きな粉/砂糖
28木	御飯 かぼちゃシチュー ひじきサラダ 〈おやつ〉りんごのコンポート	・米 ・鶏肉/かぼちゃ/たまねぎ/にんじん/ほうれんそう/豆乳/コンソメ/小麦粉 ・ひじき/キャベツ/にんじん/ツナ水煮缶/酢/しょうゆ/砂糖 ○りんご/砂糖