

11月 離乳食献立表(1・2段階)

2023年

チャイルドアカデミー上社保育園

		第2段階(7~8ヶ月)	第1段階(5~6ヶ月)
日付	献立名	材料名	材料名
1水	御飯 かじきの煮物 そうめん煮	・米 ・かじき/かつおだし汁 ・そうめん/にんじん/コーン/かつおだし汁	御飯 かぶ かぼちゃ
2木	御飯 鶏肉と白菜の煮物 ブロッコリーサラダ	・米 ・鶏ささみ/はくさい/かつおだし汁 ・ブロッコリー/にんじん/かつおだし汁	御飯 にんじん さつまいも
3金	文化の日		
4土	ハロウィン予備日		
6月	御飯 たらと野菜の煮付け 大根サラダ	・米 ・たら/にんじん/たまねぎ/かつおだし汁 ・だいこん/きゅうり/コーン/かつおだし汁	御飯 ブロッコリー かぶ
7火	マーボー丼 青菜の和え物	・米/鶏ひき肉/木綿豆腐/たまねぎ/にんじん/いんげん/かつおだし汁 ・ほうれんそう/にんじん/コーン/かつおだし汁	御飯 だいこん こまつな
8水	青のりがゆ シルバーの蒸し物 ナムル	・米/あおのり ・シルバー/たまねぎ/かつおだし汁 ・ほうれんそう/にんじん/カリフラワー/かつおだし汁	御飯 じゃがいも はくさい
9木	御飯 スパゲティソテー 三色炒め	・米 ・鶏ひき肉/にんじん/たまねぎ/じゃがいも/スパゲティ/かつおだし汁 ・にんじん/いんげん/キャベツ/かつおだし汁	御飯 かぼちゃ ほうれんそう
10金	御飯 たらと野菜の煮物 白和え	・米 ・たら/たまねぎ/かつおだし汁 ・木綿豆腐/にんじん/だいこん/かつおだし汁	御飯 たまねぎ キャベツ
11土	チキンライス	・米/鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/いんげん/かつおだし汁	御飯 さつまいも にんじん
13月	御飯 すき煮 小松菜の旨煮	・米 ・鶏ひき肉/はくさい/たまねぎ/かつおだし汁 ・こまつな/にんじん/さつまいも/かつおだし汁	御飯 かぶ こまつな
14火	鮭御飯 なすの煮物	・米/さけ/にんじん/たまねぎ/かつおだし汁 ・なす/にんじん/木綿豆腐/かつおだし汁	御飯 かぼちゃ カリフラワー
15水	御飯 かぶと豆腐の旨煮 かぼちゃの甘煮	・米 ・木綿豆腐/かぶ/にんじん/かつおだし汁 ・かぼちゃ/かつおだし汁	御飯 だいこん キャベツ
16木	御飯 大根と鶏肉の煮物 ポパイソテー	・米 ・鶏ささみ/だいこん/かつおだし汁 ・ほうれんそう/にんじん/じゃがいも/コーン/かつおだし汁	御飯 たまねぎ じゃがいも
17金	御飯 たら きんぴら	・米 ・たら/かつおだし汁 ・にんじん/カリフラワー/たまねぎ/かつおだし汁	御飯 さつまいも ブロッコリー
18土	あんかけうどん	・うどん/しらす干し/にんじん/キャベツ/たまねぎ/かつおだし汁	御飯 ほうれんそう はくさい

第2段階(7～8ヶ月)			第1段階(5～6ヶ月)
日付	献立名	材 料 名	材料名
20月	御飯 肉団子 マッシュポテト	・米 ・鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/トマト/かつおだし汁 ・じゃがいも/ほうれんそう/かつおだし汁	御飯 じゃがいも にんじん
21火	鶏丼 コールスローサラダ	・米/鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/かつおだし汁 ・はくさい/きゅうり/ブロッコリー/にんじん/かつおだし汁	御飯 キャベツ たまねぎ
22水	御飯 鮭 里いもの煮物	・米 ・さけ/かつおだし汁 ・さといも/だいこん/にんじん/かつおだし汁	御飯 かぼちゃ かぶ
23木	勤労感謝の日		
24金	御飯 ホキの甘辛炒め ほうれん草のあえ物	・米 ・ホキ/かぼちゃ/かつおだし汁 ・にんじん/ほうれんそう/キャベツ/コーン/かつおだし汁	御飯 はくさい ほうれんそう
25土	そばろ丼	・米/鶏ひき肉/にんじん/たまねぎ/ほうれんそう/かつおだし汁	御飯 カリフラワー だいこん
27月	御飯 ホキの煮物 アスパラサラダ	・米 ・ホキ/はくさい/かつおだし汁 ・アスパラガス/きゅうり/にんじん/コーン/かつおだし汁	御飯 じゃがいも にんじん
28火	混ぜがゆ 野菜サラダ	・米/鶏ささみ/たまねぎ/にんじん/かつおだし汁 ・きゅうり/コーン/トマト/かつおだし汁	御飯 たまねぎ さつまいも
29水	御飯 鮭と青菜のソテー さつまいもの煮物	・米 ・鮭/ほうれんそう/たまねぎ/かつおだし汁 ・さつまいも/ブロッコリー/かつおだし汁	御飯 ほうれんそう かぶ
30木	御飯 シチュー サラダ	・米 ・鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/じゃがいも/かつおだし汁 ・きゅうり/にんじん/かつおだし汁	御飯 キャベツ ブロッコリー
<p>* 第二段階は、「7倍がゆ」です。</p> <p>* 段階に合わせて食べやすい状態に調理しています。</p> <p>* 給食献立は、都合により変更する場合がありますが、ご了承ください。</p>			



11月 離乳食献立表(3~4段階)

2023年

チャイルドアカデミー上社保育園

第4段階(12~18ヶ月) 第3段階(9~11ヶ月)		
日付	献立名	材 料 名(○はおやつ)
1水	御飯 かじきのみそ煮 ビーフン きのこのスープ 〈おやつ〉ジャムパン	・米 ・かじき/かつおだし汁/米みそ/砂糖/しょうゆ ・ビーフン/ツナ水煮缶/にんじん/コーン/しょうゆ ・えのきたけ/しいたけ/にんじん/コンソメ ・米粉パン/いちごジャム
2木	御飯 鶏肉のマーマレード煮 おからサラダ 白菜のスープ 〈おやつ〉しらす干しのおやき	・米 ・鶏肉/コンソメ/マーマレードジャム ・おから/ブロッコリー/にんじん/マヨネーズ/しょうゆ/豆乳 ・はくさい/にんじん/中華だしの素 ○しらす干し/じゃがいも
3金	文化の日	
4土	ハロウィン予備日	
6月	御飯 たらと野菜のケチャップ炒め 春雨サラダ 大根のみそ汁 〈おやつ〉さつまいもの茶巾	・米 ・たら/にんじん/ピーマン/ケチャップ ・はるさめ/きゅうり/みかん缶/砂糖/酢/食塩 ・だいこん/たまねぎ/あさつき/かつおだし汁/米みそ ○さつまいも
7火	マーボー丼 青菜の和え物 いんげんのすまし汁 〈おやつ〉シュガー-toast	・米/豚ひき肉/木綿豆腐/にんじん/たまねぎ/ねぎ/砂糖/しょうゆ/米みそ ・ほうれんそう/にんじん/コーン/コンソメ/しょうゆ ・油揚げ/いんげん/たまねぎ/かつおだし汁/しょうゆ ○米粉パン/豆乳/砂糖
8水	青のりがゆ シルバーのわかめ蒸し ナムル ワンタンスープ 〈おやつ〉ヨーグルト和え	・米/あおのり ・シルバー/カットわかめ/かつおだし汁/砂糖/しょうゆ ・ほうれんそう/もやし/にんじん/中華だしの素 ・ワンタンの皮/鶏ひき肉/たまねぎ/中華だしの素 ○豆乳ヨーグルト/もも缶/みかん缶
9木	御飯 スパゲティソテー 三色炒め ブロッコリーのスープ 〈おやつ〉焼きりんご	・米 ・豚ひき肉/たまねぎ/にんじん/じゃがいも/スパゲティ/ケチャップ ・にんじん/いんげん/キャベツ/コンソメ ・ブロッコリー/コーン/コンソメ ○りんご/豆乳マーガリン
10金	御飯 ツナと野菜の煮物 白和え みそ汁 〈おやつ〉ほうれん草パンケーキ	・米 ・ツナ水煮缶/たまねぎ/もやし/ピーマン/コンソメ ・にんじん/ひじき/木綿豆腐/しょうゆ/砂糖 ・だいこん/にんじん/えのきたけ/ねぎ/米みそ/かつおだし汁 ○ほうれんそう/ホットケーキ粉/豆乳
11土	チキンライス オニオンスープ 〈おやつ〉赤ちゃんスナック	・米/鶏肉/たまねぎ/にんじん/いんげん/ケチャップ/コンソメ ・たまねぎ/コーン/コンソメ ○赤ちゃんスナック
13月	御飯 すき煮 小松菜の酢の物 吉野汁 〈おやつ〉蒸しパン	・米 ・豚肉/はくさい/たまねぎ/しいたけ/ねぎ/しょうゆ/砂糖 ・こまつな/にんじん/カットわかめ/砂糖/食塩/酢 ・さつまいも/にんじん/あさつき/かつおだし汁/しょうゆ/片栗粉 ○ホットケーキ粉/豆乳/油/砂糖
14火	鮭御飯 切り干し大根の煮物 なすのみそ汁 〈おやつ〉しらす-toast	・米/さけ/にんじん/かつおだし汁/しょうゆ ・切り干しだいこん/にんじん/油揚げ/かつおだし汁/砂糖/しょうゆ ・木綿豆腐/なす/かつおだし汁/米みそ ○豆乳パン/しらす干し/マヨネーズ
15水	御飯 厚揚げのみそ炒め かぼちゃの甘煮 かぶのスープ 〈おやつ〉オレンジゼリー	・米 ・厚揚げ/豚肉/たまねぎ/にんじん/ピーマン/かつおだし汁/米みそ/砂糖/しょうゆ ・かぼちゃ/かつおだし汁/砂糖/しょうゆ ・かぶ/えのきたけ/にんじん/中華だしの素 ○オレンジ濃縮果汁/粉かんでん
16木	御飯 鶏ささみソテー ポパイソテー 豆乳スープ 〈おやつ〉さつま芋のおやき	・米 ・鶏ささみ/食塩 ・ほうれんそう/じゃがいも/コーン/しめじ/食塩 ・かぼちゃ/たまねぎ/豆乳/コンソメ ○さつまいも/片栗粉
17金	御飯 たらのマヨネーズ焼き きんぴら もやしのみそ汁 〈おやつ〉きな粉サンド	・米 ・たら/たまねぎ/食塩/マヨネーズ ・にんじん/カリフラワー/砂糖/しょうゆ ・もやし/カットわかめ/かつおだし汁/米みそ ○米粉パン/きな粉/砂糖/豆乳
18土	あんかけうどん しらす干しの和え物 〈おやつ〉赤ちゃんスナック	・うどん/豚肉/にんじん/キャベツ/たまねぎ/中華だしの素/片栗粉 ・しらす干し/もやし/にんじん/中華だしの素 ○赤ちゃんスナック

第4段階(12~18ヶ月) 第3段階(9~11ヶ月)

日付	献立名	材 料 名(○はおやつ)
20月	御飯 肉団子スープ マッシュポテト 〈おやつ〉おかずケーキ	・米 ・鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/トマト/あさつき/コンソメ ・じゃがいも/ほうれんそう/食塩 ○さつまいも/ベーコン/ホットケーキ粉/豆乳
21火	メキシカンライス コールスローサラダ コンソメスープ 〈おやつ〉ホットケーキ	・米/豚ひき肉/たまねぎ/にんじん//トマトケチャップ/コンソメ ・はくさい/きゅうり/ベーコン/砂糖/酢/食塩 ・ブロッコリー/にんじん/コンソメ ○ホットケーキ粉/豆乳
22水	御飯 鮭の塩焼き 里いもの煮物 豆腐のみそ汁 〈おやつ〉マカロニきな粉	・米 ・さけ/食塩 ・さといも/だいこん/にんじん/かつおだし汁/しょうゆ/砂糖 ・木綿豆腐/カットわかめ/ねぎ/米みそ/かつおだし汁 ○マカロニ/きな粉/砂糖
23木	勤労感謝の日	
24金	御飯 ホキの甘辛炒め ひじきの炒め物 キャベツスープ 〈おやつ〉お麩ラスク	・米 ・ホキ/しょうゆ/ケチャップ/砂糖 ・ひじき/にんじん/コーン/油揚げ/かつおだし汁/砂糖/しょうゆ ・キャベツ/にんじん/コンソメ ○焼ふ/豆乳マーガリン/砂糖
25土	そばろ丼 すまし汁 〈おやつ〉赤ちゃんスナック	・米/鶏ひき肉/にんじん/たまねぎ/ほうれんそう/しょうゆ/砂糖 ・えのきたけ/たまねぎ/かつおだし汁/しょうゆ ○赤ちゃんスナック
27月	御飯 ホキの煮物 アスパラサラダ 白菜のみそ汁 〈おやつ〉フルーツポンチ	・米 ・ホキ/かつおだし汁/砂糖/しょうゆ ・アスパラガス/きゅうり/にんじん/コーン/砂糖/食塩/酢 ・はくさい/にんじん/かつおだし汁/米みそ ○みかん缶/パイン缶/粉かんでん/砂糖
28火	中華がゆ 棒々鶏 中華スープ 〈おやつ〉ミルクサンド	・米/豚肉/じゃがいも/にんじん/中華だしの素 ・鶏ささみ/きゅうり/もやし/トマト/米みそ/砂糖/酢 ・コーン/あさつき/中華だしの素 ○米粉パン/豆乳/砂糖/コーンスターチ
29水	わかめ御飯 鮭の甘辛焼き さつまいものソテー 青菜のすまし汁 〈おやつ〉ういろう	・米/カットわかめ ・さけ/しょうゆ/砂糖 ・さつまいも/たまねぎ/ブロッコリー/コンソメ ・ほうれんそう/たまねぎ/しょうゆ/かつおだし汁 ○小麦粉/砂糖
30木	御飯 クリームシチュー ツナサラダ 〈おやつ〉さつまいも団子	・米 ・豚肉/じゃがいも/にんじん/たまねぎ/いんげん/豆乳/小麦粉/コンソメ ・ツナ水煮缶/きゅうり/にんじん/ひじき/マヨネーズ ○さつまいも/砂糖/きな粉

* 第三段階(全がゆ) 第四段階(軟飯)です。

* 段階に合わせて食べやすい状態に調理しています。

* 給食献立は、都合により変更する場合がありますが、ご了承ください。

* 材料名のマヨネーズは、卵を使わない大豆でできたマヨネーズです。

