

2月 離乳食献立表(1・2段階)

2023年

チャイルドアカデミー上社保育園

		第2段階(7～8ヶ月)	第1段階(5～6ヶ月)
日付	献立名	材料名	材料名
1水	混ぜがゆ きゅうりの和え物	・米/鶏ひき肉/じゃがいも/にんじん/たまねぎ/かつおだし汁 ・にんじん/きゅうり/かつおだし汁	御飯 ブロッコリー じゃがいも
2木	御飯 つみれ さつま芋の旨煮	・米 ・鶏ひき肉/にんじん/たまねぎ/ほうれんそう/かつおだし汁 ・さつまいも/にんじん/かつおだし汁	御飯 キャベツ かぼちゃ
3金	リゾット じゃこサラダ	・米/鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/じゃがいも/かつおだし汁 ・しらす干し/キャベツ/にんじん/かつおだし汁	御飯 だいこん にんじん
4土	ピラフ	・米/鶏ひき肉/たまねぎ/はくさい/にんじん/かつおだし汁	御飯 こまつな たまねぎ
6月	御飯 たらの青のり煮 さつまいものソテー	・米 ・たら/あおのり/かつおだし汁 ・さつまいも/たまねぎ/いんげん/かつおだし汁	御飯 さつまいも カリフラワー
7火	鶏丼 大根の旨煮	・米/鶏ひき肉/木綿豆腐/たまねぎ/にんじん/かつおだし汁 ・こまつな/にんじん/だいこん/かつおだし汁	御飯 キャベツ かぶ
8水	御飯 肉豆腐 白菜のサラダ	・米 ・木綿豆腐/鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/かつおだし汁 ・はくさい/ほうれんそう/コーン/かつおだし汁	御飯 はくさい ブロッコリー
9木	御飯 ホキ 五目煮	・米 ・ホキ/かつおだし汁 ・キャベツ/にんじん/ピーマン/焼ふ/かつおだし汁	御飯 かぼちゃ じゃがいも
10金	御飯 肉じゃが 小松菜の和え物	・米 ・鶏ひき肉/にんじん/たまねぎ/じゃがいも/かつおだし汁 ・こまつな/にんじん/だいこん/かつおだし汁	御飯 にんじん ほうれんそう
11土	建国記念の日		

第2段階(7~8ヶ月)			第1段階(5~6ヶ月)
日付	献立名	材 料 名	材料名
13月	御飯 かじきの煮物 高野豆腐と野菜の煮物	・米 ・かじき/かつおだし汁 ・きゅうり/にんじん/コーン/高野豆腐/かつおだし汁	御飯 じゃがいも さつまいも
14火	中華リゾット ブロッコリーの和え物	・米/鶏ひき肉/にんじん/たまねぎ/かつおだし汁 ・さつまいも/ブロッコリー/かつおだし汁	御飯 キャベツ ブロッコリー
15水	御飯 たら 白菜の煮浸し	・米 ・たら/かつおだし汁 ・はくさい/にんじん/木綿豆腐/かつおだし汁	御飯 はくさい こまつな
16木	御飯 鮭の煮付け 豆腐サラダ	・米 ・さけ/かつおだし汁 ・木綿豆腐/だいこん/にんじん/かつおだし汁	御飯 ほうれんそう カリフラワー
17金	御飯 なすのそぼろ煮 そうめん煮	・米 ・鶏ひき肉/なす/たまねぎ/にんじん/かつおだし汁 ・にんじん/きゅうり/そうめん/かつおだし汁	御飯 かぼちゃ かぶ
18土	スパゲティー	・スパゲティー/しらす干し/たまねぎ/こまつな/じゃがいも/かつおだし汁	御飯 にんじん たまねぎ
20月	御飯 シルバー 根菜煮	・米 ・シルバー/かつおだし汁 ・いんげん/さといも/にんじん/かつおだし汁	御飯 だいこん ほうれんそう
21火	炊き込みがゆ キャベツの和え物	・米/鶏ひき肉/にんじん/たまねぎ/トマト/かつおだし汁 ・キャベツ/たまねぎ/にんじん/かつおだし汁	御飯 ブロッコリー カリフラワー
22水	御飯 つくね 納豆和え	・米 ・鶏ひき肉/たまねぎ/かつおだし汁 ・納豆/にんじん/ほうれんそう/コーン/かつおだし汁	御飯 にんじん キャベツ
23木	天皇誕生日		
24金	御飯 たらの煮付け コールスローサラダ	・米 ・たら/かつおだし汁 ・キャベツ/さといも/にんじん/かつおだし汁	御飯 さつまいも はくさい
25土	ほうれん草御飯	・米/鶏ひき肉/にんじん/ほうれんそう/いんげん/かつおだし汁	御飯 たまねぎ かぼちゃ
27月	御飯 かじきの煮付け ポテトサラダ	・米 ・かじき/かつおだし汁 ・じゃがいも/にんじん/きゅうり/だいこん/かつおだし汁	御飯 だいこん こまつな
28火	中華丼 麩の合わせ煮	・米/鶏ひき肉/はくさい/にんじん/ほうれんそう/かつおだし汁 ・焼ふ/さつまいも/かつおだし汁	御飯 ほうれんそう じゃがいも

* 第1段階(10倍がゆ)、第2段階(7倍がゆ)です。

* 段階に合わせて食べやすい状態に調理しています。

* 給食献立は、都合により変更する場合がありますが、ご了承ください。



2月 離乳食献立表(3～4段階)

2023年

チャイルドアカデミー上社保育園

第4段階(12～18ヶ月)第3段階(9～11ヶ月)		
日付	献立名	材 料 名(○はおやつ)
1水	ケチャップライス マロニーの和え物 野菜スープ 〈おやつ〉フルーツポンチ	・米/豚ひき肉/たまねぎ/ピーマン/しょうゆ/ケチャップ ・マロニー/きゅうり/にんじん/しょうゆ/砂糖/酢 ・鶏肉/はくさい/にんじん/コンソメ/食塩 ○洋なし缶/パイン缶/みかん缶/粉かんでん/砂糖
2木	御飯 つみれ汁 さつま芋の旨煮 〈おやつ〉ホットケーキ	・米 ・鶏ひき肉/ほうれんそう/にんじん/たまねぎ/トマト/コンソメ ・さつまいも/しょうゆ/砂糖/食塩 ○ホットケーキ粉/豆乳/油
3金	リゾット ツナサラダ もやしスープ 〈おやつ〉りんごゼリー	・米/豚肉/たまねぎ/にんじん/じゃがいも/いんげん/コンソメ ・ツナ水煮缶/キャベツ/にんじん/食塩/砂糖/酢 ・もやし/たまねぎ/あさつき/中華だしの素/食塩 ○りんご濃縮果汁/粉かんでん/砂糖
4土	ピラフ 白菜スープ 〈おやつ〉赤ちゃんスナック	・米/鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/ピーマン/コンソメ/食塩 ・はくさい/たまねぎ/コーン/コンソメ/食塩 ○赤ちゃんスナック
6月	御飯 たらのわかめ蒸し さつまいもソテー 油揚げのみそ汁 〈おやつ〉豆乳ケーキ	・米 ・たら/カットわかめ/かつおだし汁/砂糖/しょうゆ ・さつまいも/たまねぎ/いんげん/食塩/油 ・にんじん/油揚げ/ねぎ/かつおだし汁/米みそ ○ホットケーキ粉/ベーキングパウダー/砂糖/豆乳マーガリン
7火	鶏丼 切り干し大根の煮物 お麩のすまし汁 〈おやつ〉おかずパン	・米/鶏肉/たまねぎ/にんじん/あさつき/かつおだし汁/しょうゆ/砂糖 ・切り干しだいこん/にんじん/さやえんどう/かつおだし汁/しょうゆ/砂糖 ・こまつな/焼ふ/木綿豆腐/かつおだし汁/しょうゆ/食塩 ○米粉パン/ツナ水煮缶/マヨネーズ
8水	御飯 肉豆腐 白菜のサラダ コーンスープ 〈おやつ〉豆乳プリン	・米 ・豚ひき肉/木綿豆腐/たまねぎ/にんじん/かつおだし汁/砂糖/しょうゆ ・鶏ささみ/はくさい/にんじん/中華だしの素 ・コーン/ほうれんそう/中華だしの素/食塩 ○豆乳/粉かんでん/砂糖
9木	御飯 ホキのポテトフレーク焼き 野菜炒め きのこスープ 〈おやつ〉パンがゆ	・米 ・ホキ/ポテトフレーク/食塩/油 ・キャベツ/にんじん/ピーマン/食塩/油 ・しめじ/たまねぎ/コンソメ/食塩 ○米粉パン/豆乳/砂糖
10金	御飯 肉じゃが もやしの和え物 みそ汁 〈おやつ〉ケーキサレ	・米 ・豚肉/じゃがいも/にんじん/たまねぎ/かつおだし汁/しょうゆ/砂糖 ・もやし/にんじん/こまつな/しょうゆ ・油揚げ/だいこん/しいたけ/ねぎ/かつおだし汁/しょうゆ/食塩 ○ホットケーキ粉/ベーコン/ほうれんそう/たまねぎ/豆乳/油
11土	建国記念の日	

第4段階(12~18ヶ月)第3段階(9~11ヶ月)

日付	献立名	材 料 名(○はおやつ)
13月	御飯 かじきのオーロラソース にんじんサラダ 高野豆腐のスープ 〈おやつ〉ちんすこう	・米 ・かじき/豆乳ヨーグルト/ケチャップ/食塩 ・にんじん/きゅうり/コーン/酢/砂糖/食塩 ・高野豆腐/キャベツ/にんじん/コンソメ/食塩 ○米粉/砂糖/油/ベーキングパウダー
14火	中華がゆ ブロッコリーの和え物 ワンタンスープ 〈おやつ〉杏仁豆腐	・米/豚肉/にんじん/しいたけ/中華だしの素 ・ブロッコリー/にんじん/さつまいも/酢/砂糖/マヨネーズ ・ワンタンの皮/鶏ひき肉/もやし/あさつき/中華だしの素/食塩 ○豆乳/砂糖/粉かんでん/砂糖/パイン缶/洋なし缶
15水	御飯 たらの香り焼き 白菜の煮浸し 豆腐のみそ汁 〈おやつ〉豆乳ケーキ	・米 ・たら/かつおだし汁/砂糖/しょうゆ ・はくさい/にんじん/油揚げ/かつおだし汁/しょうゆ/砂糖 ・木綿豆腐/カットわかめ/ねぎ/かつおだし汁/米みそ ○豆乳/ホットケーキ粉/砂糖/油
16木	御飯 鮭のコンソメ煮 おからサラダ 野菜スープ 〈おやつ〉焼きうどん	・米 ・さけ/たまねぎ/じゃがいも/アスパラガス/食塩/コンソメ ・おから/ひじき/にんじん/豆乳/マヨネーズ/しょうゆ/かつおだし汁 ・だいこん/にんじん/コンソメ/食塩 ○うどん/豚肉/もやし/にんじん/キャベツ/しょうゆ
17金	御飯 なすのそぼろ炒め 春雨サラダ そうめん汁 〈おやつ〉フレークがゆ	・米 ・豚ひき肉/なす/たまねぎ/にんじん/ピーマン/しょうゆ/砂糖/米みそ ・はるさめ/もやし/きゅうり/みかん缶/しょうゆ/砂糖/酢 ・そうめん/みつば/にんじん/かつおだし汁/しょうゆ/食塩 ○コーンフレーク/豆乳/砂糖
18土	ツナスパゲティー トマトスープ 〈おやつ〉赤ちゃんおやつ	・スパゲティー/ツナ水煮缶/たまねぎ/こまつな/しょうゆ ・じゃがいも/にんじん/トマト缶/コンソメ/食塩 ○赤ちゃんスナック
20月	御飯 シルバーの西京焼き 根菜煮 きのこのすまし汁 〈おやつ〉かるかん	・米 ・シルバー/米みそ/砂糖/かつおだし汁 ・いんげん/さといも/にんじん/かつおだし汁/しょうゆ/砂糖 ・えのきたけ/油揚げ/にんじん/かつおだし汁/しょうゆ/食塩 ○米粉/砂糖/ベーキングパウダー
21火	炊き込み御飯 キャベツの和え物 わかめスープ 〈おやつ〉パンケーキ	・米/ハム/にんじん/たまねぎ/ピーマン/トマト/コンソメ/ケチャップ ・キャベツ/にんじん/砂糖/しょうゆ/酢 ・カットわかめ/たまねぎ/コンソメ/食塩 ○ホットケーキ粉/豆乳/油
22水	御飯 つくね 納豆和え みそ汁 〈おやつ〉さつまいもトースト	・米 ・鶏ひき肉/たまねぎ/しょうゆ/砂糖 ・挽きわり納豆/ほうれんそう/コーン/にんじん/しょうゆ ・にんじん/ねぎ/木綿豆腐/かつおだし汁/米みそ ○米粉パン/さつまいも/豆乳/砂糖
23木	天皇誕生日	
24金	御飯 たらの煮付け コールスローサラダ 里いもスープ 〈おやつ〉きな粉だんご	・米 ・たら/かつおだし汁/砂糖/しょうゆ ・キャベツ/切り干し大根/かつおだし汁/マヨネーズ ・さといも/もやし/にんじん/中華だしの素/食塩 ○じゃがいも/砂糖/きなこ
25土	ひじき御飯 ほうれん草のすまし汁 〈おやつ〉赤ちゃんスナック	・米/鶏肉/ひじき/にんじん/いんげん/かつおだし汁/しょうゆ/砂糖 ・ほうれんそう/にんじん/えのきたけ/かつおだし汁/しょうゆ/食塩 ○赤ちゃんスナック
27月	御飯 かじきの煮付け ポテトサラダ かみなり汁 〈おやつ〉ヨーグルト和え	・米 ・かじき/しょうゆ/砂糖/かつおだし汁 ・じゃがいも/にんじん/きゅうり/りんご/砂糖/酢/マヨネーズ ・だいこん/にんじん/木綿豆腐/食塩/しょうゆ/かつおだし汁 ・豆乳ヨーグルト/みかん缶/パイン缶
28火	中華丼 ほうれん草炒め 麩のみそスープ 〈おやつ〉大学いも	・米/はくさい/にんじん/ピーマン/中華だしの素/食塩 ・ほうれんそう/にんじん/たまねぎ/食塩 ・焼ふ/みつば/たまねぎ/中華だしの素/米みそ ○さつまいも/しょうゆ/砂糖

* 第三段階(6倍がゆ) 第四段階(5倍がゆ)です。

* 段階に合わせて食べやすい状態に調理しています。

* 給食献立は、都合により変更する場合がありますが、ご了承ください。

* 材料名のマヨネーズは、卵を使わない大豆でできたマヨネーズです。

