

# 9月 離乳食献立表(3~4段階)

2022年

チャイルドアカデミー上社保育園

第4段階(12~18ヶ月)第3段階(9~11ヶ月)

日付	献立名	材 料 名(○はおやつ)
1木	リゾット キャベツの甘酢和え 田舎スープ (おやつ)フルーツポンチ	・米/豚肉/じゃがいも/たまねぎ/にんじん/ケチャップ/豆乳/コンソメ ・キャベツ/コーン/にんじん/砂糖/酢/食塩 ・だいこん/たまねぎ/コンソメ ○粉かんでん/りんご/みかん缶/もも缶/パイン缶/砂糖
2金	御飯 シルバーのマヨネーズ焼き 里いもの煮物 厚揚げのみそ汁 (おやつ)クッキー	・米 ・シルバー/マヨネーズ/食塩 ・さといも/にんじん/はくさい/しょうゆ/砂糖/かつおだし汁 ・厚揚げ/えのきたけ/ねぎ/米みそ/かつおだし汁 ○小麦粉/豆乳マーガリン/砂糖/ベーキングパウダー/豆乳
3土	<b>運動会</b>	
5月	御飯 かじきの甘辛煮 きゅうりの和え物 きのこ汁 (おやつ)ホットケーキ	・米 ・かじき/しょうゆ/砂糖 ・きゅうり/もやし/しょうゆ ・しめじ/えのき/にんじん/しょうゆ/食塩/かつおだし汁 ○ホットケーキ粉/豆乳/油
6火	鶏丼 切り干し大根和え 麩のスープ (おやつ)ラスク	・米/鶏肉/たまねぎ/にんじん/ねぎ/砂糖/しょうゆ/かつおだし汁 ・切り干しだいこん/にんじん/ツナ水煮缶/しょうゆ/砂糖 ・焼ふ/たまねぎ/あさつき/中華だしの素/食塩 ○米粉パン/豆乳マーガリン/砂糖
7水	御飯 どて煮 じゃがいものいそべ煮 わかめのすまし汁 (おやつ)蒸しパン	・米 ・豚肉/だいこん/にんじん/かつおだし汁/砂糖/しょうゆ/米みそ ・カットわかめ/にんじん/かつおだし汁/しょうゆ/食塩 ○ホットケーキ粉/豆乳/油/ベーキングパウダー
8木	御飯 豆乳シチュー マカロニサラダ (おやつ)チヂミ	・米 ・鶏肉/じゃがいも/たまねぎ/にんじん/いんげん/豆乳/コンソメ/食塩 ・マカロニ/にんじん/コーン/アスパラガス/マヨネーズ ○米粉/豚ひき肉/コーン/しらす干し/食塩
9金	御飯 鮭のホイル焼き ほうれん草のお浸し のっぺい汁 (おやつ)お月見ポテト	・米 ・さけ/しめじ/たまねぎ/食塩/小麦粉/油 ・ほうれんそう/にんじん/もやし/しょうゆ/砂糖 ・にんじん/たまねぎ/えのきたけ/はくさい/しょうゆ/食塩/かつおだし汁 ○さつまいも/砂糖/豆乳マーガリン
10土	炊き込み御飯 そうめん汁 (おやつ)赤ちゃんスナック	・米/鶏ひき肉/にんじん/油揚げ/しいたけ/しょうゆ/かつおだし汁 ・そうめん/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/食塩/かつおだし汁 ○赤ちゃんスナック
12月	御飯 かじきの塩焼き ひじきの煮物 かぼちゃのみそ汁 (おやつ)じゃがいもだんご	・米 ・かじき/食塩 ・ひじき/にんじん/さやえんどう/しょうゆ/砂糖/かつおだし汁 ・かぼちゃ/油揚げ/ねぎ/米みそ/かつおだし汁 ○じゃがいも/食塩/片栗粉
13火	春雨丼 切り干し大根の旨煮 みつばのスープ (おやつ)にんじんケーキ	・米/はるさめ/鶏ひき肉/にんじん/はくさい/たまねぎ/しょうゆ/砂糖/コンソメ ・切り干しだいこん/にんじん/油揚げ/砂糖/しょうゆ/かつおだし汁 ・みつば/たまねぎ/キャベツ/中華だしの素/食塩 ○にんじん/ホットケーキ/豆乳/油
14水	御飯 肉じゃが マヨネーズ和え 小松菜のすまし汁 (おやつ)ちんすこう	・米 ・豚肉/たまねぎ/にんじん/じゃがいも/さやえんどう/しょうゆ/砂糖/かつおだし汁 ・キャベツ/にんじん/マヨネーズ/砂糖/酢 ・こまつな/にんじん/しょうゆ/食塩/かつおだし汁 ○小麦粉/油/砂糖/ベーキングパウダー
15水	御飯 ハンバーグ グラッセ コンソメスープ (おやつ)りんごのコンポート	・米 ・豚ひき肉/たまねぎ/木綿豆腐/食塩/ケチャップ ・にんじん/ブロッコリー/さつまいも/豆乳マーガリン/食塩/砂糖 ・にんじん/たまねぎ/コーン/コンソメ/食塩 ○りんご/砂糖
16金	御飯 ホキのムニエル わかめの酢の物 吉野汁 (おやつ)マカロニきな粉	・米 ・ホキ/小麦粉/豆乳マーガリン/ケチャップ ・カットわかめ/きゅうり/みかん缶/酢/砂糖/食塩 ・にんじん/はくさい/だいこん/えのきたけ/しょうゆ/食塩/かつおだし汁 ○マカロニ/きな粉/砂糖
17土	すき煮丼 ほうれん草の和え物 (おやつ)赤ちゃんスナック	・米/豚肉/にんじん/ねぎ/たまねぎ/しょうゆ/砂糖/かつおだし汁 ・ほうれんそう/にんじん/しょうゆ/砂糖 ○赤ちゃんスナック

第4段階(12~18ヶ月)第3段階(9~11ヶ月)

日付	献立名	材 料 名(○はおやつ)
19月	<b>敬老の日</b>	
20火	ケチャップライス キャベツサラダ かぶのスープ 〈おやつ〉ジャムサンド	・米/鶏ひき肉/たまねぎ/ピーマン/コーン/コンソメ/ケチャップ ・キャベツ/にんじん/いんげん/砂糖/食塩/酢 ・かぶ/かぶ葉/たまねぎ/コンソメ/食塩 ○米粉パン/いちごジャム
21水	御飯 青菜のチャンプルー さつまいもの煮物 えのきのすまし汁 〈おやつ〉パンケーキ	・米 ・厚揚げ/豚肉/にんじん/たまねぎ/ねぎ/チンゲン菜/しょうゆ/砂糖 ・さつまいも/砂糖/しょうゆ/かつおだし汁 ・えのきたけ/にんじん/しょうゆ/食塩/かつおだし汁 ○ホットケーキ粉/豆乳/油
22木	御飯 鮭のパン粉焼き パスタソテー オニオンスープ 〈おやつ〉鬼まんじゅう	・米 ・さけ/パン粉/油/食塩 ・スパゲティ/キャベツ/にんじん/コンソメ ・たまねぎ/にんじん/コンソメ/食塩 ○さつまいも/小麦粉/砂糖
23金	<b>秋分の日</b>	
24土	肉みそうどん 中華スープ 〈おやつ〉赤ちゃんスナック	・うどん/鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/ピーマン/しいたけ/中華だしの素/米みそ/砂糖/しょうゆ ・にんじん/もやし/中華だしの素/食塩 ○赤ちゃんスナック
26月	御飯 たらのみそ焼き 白菜の煮浸し けんちん汁 〈おやつ〉お好み焼き	・米 ・たら/米みそ/砂糖 ・はくさい/にんじん/こまつな/しょうゆ/かつおだし汁 ・にんじん/しいたけ/あさつき/しょうゆ/食塩/かつおだし汁 ○小麦粉/にんじん/ベーコン/キャベツ/ピーマン/コンソメ/ケチャップ/ベーキングパウダー
27火	あんかけ丼 キャベツのさっぱり和え チンゲン菜のスープ 〈おやつ〉きな粉トースト	・米/豚肉/油揚げ/ねぎ/にんじん/たまねぎ/じゃがいも/片栗粉/かつおだし汁/しょうゆ/食塩 ・キャベツ/にんじん/しょうゆ ・チンゲン菜/たまねぎ/中華だしの素/しょうゆ/食塩 ○米粉パン/きな粉/豆乳マーガリン/砂糖
28水	御飯 かじきの煮付け 春雨の和え物 なすのみそ汁 〈おやつ〉りんごゼリー	・米 ・かじき/砂糖/しょうゆ/かつおだし汁 ・はるさめ/もやし/きゅうり/酢/砂糖/しょうゆ ・なす/にんじん/たまねぎ/米みそ/かつおだし汁 ○りんご果汁/粉かんでん/砂糖
29木	御飯 鶏肉の照り焼き スイートポテトサラダ 豆乳スープ 〈おやつ〉かぼちゃのおやき	・米 ・鶏肉/しょうゆ/砂糖 ・さつまいも/ブロッコリー/にんじん/マヨネーズ ・はくさい/しめじ/たまねぎ/豆乳/コンソメ/食塩 ○かぼちゃ/油/片栗粉
30金	御飯 シルバーの香り焼き ひじきサラダ 大根スープ 〈おやつ〉コーンフレーク豆乳	・米 ・シルバー/食塩/しょうゆ ・ひじき/きゅうり/にんじん/厚揚げ/酢/砂糖/しょうゆ ・だいこん/たまねぎ/コンソメ/食塩 ○コーンフレーク/豆乳

\* 第3段階(6倍がゆ)第4段階(5倍がゆ)です。

\* 段階に合わせて食べやすい状態に調理しています。

\* 給食献立は、都合により変更する場合がありますが、ご了承ください。

\* 材料名のマヨネーズは、卵を使わない大豆でできたマヨネーズです。



# 9月 離乳食献立表(1・2段階)

2022年

チャイルドアカデミー上社保育園

第2段階(7~8ヶ月)

第1段階(5~6ヶ月)

日付	献立名	材 料 名	材 料 名
1木	チキンリゾット キャベツソテー	・米/鶏ひき肉/じゃがいも/たまねぎ/かつおだし汁 ・キャベツ/にんじん/コーン/かつおだし汁	御飯 たまねぎ ほうれんそう
2金	御飯 シルバーの煮付け 里いもの煮物	・米 ・シルバー/たまねぎ/かつおだし汁 ・さといも/はくさい/にんじん/かつおだし汁	御飯 かぼちゃ カリフラワー
3土	運動会		
5月	御飯 かじき きゅうりの和え物	・米 ・かじき/かつおだし汁 ・きゅうり/にんじん/かつおだし汁	御飯 だいこん キャベツ
6火	そぼろ丼 おふの煮物	・米/鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/かつおだし汁 ・焼ふ/にんじん/さやいんげん/かつおだし汁	御飯 かぶ はくさい
7水	御飯 鶏と野菜の炊き合わせ じゃがいものいそべ煮	・米 ・鶏ひき肉/だいこん/にんじん/かつおだし汁 ・じゃがいも/あおのり/かつおだし汁	御飯 にんじん さつまいも
8水	御飯 シチュー マカロニサラダ	・米 ・鶏ひき肉/じゃがいも/たまねぎ/にんじん/かつおだし汁 ・マカロニ/にんじん/コーン/かつおだし汁	御飯 じゃがいも たまねぎ
9金	御飯 鮭のホイル蒸し ほうれん草のお浸し	・米 ・さけ/たまねぎ/かつおだし汁 ・ほうれんそう/はくさい/たまねぎ/かつおだし汁	御飯 ほうれんそう カリフラワー
10土	混ぜがゆ	・米/鶏ひき肉/こまつな/にんじん/かつおだし汁	御飯 こまつな ブロッコリー
12月	御飯 かじきのオニオンソテー かぼちゃの煮物	・米 ・かじき/たまねぎ/かつおだし汁 ・かぼちゃ/にんじん/さやえんどう/かつおだし汁	御飯 かぶ かぼちゃ
13火	リゾット 麩の煮物	・米/鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/かつおだし汁 ・焼ふ/キャベツ/さやえんどう/かつおだし汁	御飯 だいこん はくさい
14水	御飯 肉じゃが 小松菜の和え物	・米 ・鶏ひき肉/じゃがいも/にんじん/たまねぎ/かつおだし汁 ・こまつな/にんじん/かつおだし汁	御飯 たまねぎ こまつな
15木	御飯 ハンバーグ グラッセ	・米 ・鶏ひき肉/木綿豆腐/たまねぎ/かつおだし汁 ・さつまいも/ブロッコリー/にんじん/かつおだし汁	御飯 さつまいも ブロッコリー
16金	御飯 ホキ キャベツサラダ	・米 ・ホキ/かつおだし汁 ・キャベツ/にんじん/かつおだし汁	御飯 じゃがいも キャベツ
17土	すき煮丼	・米/鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/はくさい/かつおだし汁	御飯 カリフラワー にんじん

## 第2段階(7~8ヶ月)

## 第1段階(5~6ヶ月)

日付	献立名	材 料 名	献立名
19月	<b>敬老の日</b>		
20火	鶏がゆ かぶの煮物	・米/鶏ひき肉/たまねぎ/コーン/かつおだし汁 ・キャベツ/かぶ/たまねぎ/さやいんげん/かつおだし汁	御飯 たまねぎ ほうれんそう
21水	御飯 豆腐チャンプルー さつまいもの煮物	・米 ・木綿豆腐/鶏ひき肉/にんじん/たまねぎ/チンゲン菜/かつおだし汁 ・さつまいも/かつおだし汁	御飯 こまつな だいこん
22木	御飯 鮭 スパゲティーサラダ	・米 ・さけ/かつおだし汁 ・スパゲティー/にんじん/ブロッコリー/かつおだし汁	御飯 かぼちゃ ブロッコリー
23金	<b>秋分の日</b>		
24土	鶏うどん	・うどん/鶏ひき肉/にんじん/たまねぎ/カリフラワー/かつおだし汁	御飯 にんじん かぶ
26月	御飯 たらのソテー 白菜の煮浸し	・米 ・たら/かつおだし汁 ・はくさい/にんじん/こまつな/かつおだし汁	御飯 はくさい さつまいも
27火	鶏そぼろ丼 キャベツのさっぱり和え	・米/鶏ひき肉/じゃがいも/たまねぎ/かつおだし汁 ・キャベツ/さやいんげん/かつおだし汁	御飯 じゃがいも カリフラワー
28水	御飯 かじきと麩の煮物 なすの和え物	・米 ・かじき/焼ふ/にんじん/かつおだし汁 ・なす/きゅうり/にんじん/かつおだし汁	御飯 にんじん たまねぎ
29木	御飯 鶏ひき肉と白菜の煮物 スイートポテトサラダ	・米 ・鶏ひき肉/はくさい/だいこん/かつおだし汁 ・さつまいも/にんじん/ブロッコリー/かつおだし汁	御飯 キャベツ ブロッコリー
30金	御飯 シルバー にんじんのきんぴら	・米 ・シルバー/かつおだし汁 ・にんじん/だいこん/たまねぎ/きゅうり/かつおだし汁	御飯 かぼちゃ ほうれんそう

\* 第1段階(10倍がゆ)、第2段階(7倍がゆ)です。

\* 段階に合わせて食べやすい状態に調理しています。

\* 給食献立は、都合により変更する場合がありますが、ご了承ください。

