

3月 離乳食献立表(1・2段階)

2021年

チャイルドアカデミー上社保育園

第2段階(7～8ヶ月)			第1段階(5～6ヶ月)
日付	献立名	材料名	材料名
1月	御飯 たら かぼちゃサラダ	・米 ・たら/かつおだし汁 ・かぼちゃ/にんじん/かつおだし汁	御飯 かぶ ブロッコリー
2火	御飯 肉じゃが キャベツの和え物	・米 ・鶏ひき肉/じゃがいも/にんじん/たまねぎ/かつおだし汁 ・キャベツ/だいこん/かつおだし汁	御飯 キャベツ だいこん
3水	鮭御飯 麴のチャンプル	・米/さけ/きゅうり/たまねぎ/かつおだし汁 ・焼ふ/ほうれんそう/にんじん/かつおだし汁	御飯 たまねぎ ほうれんそう
4木	御飯 鶏肉の炒め煮 キャベツのソテー	・米 ・鶏ひき肉/たまねぎ/かつおだし汁 ・キャベツ/にんじん/かつおだし汁	御飯 はくさい さつまいも
5金	御飯 かじきのコーン焼き 白菜の煮浸し	・米 ・かじき/コーン/かつおだし汁 ・はくさい/にんじん/さといも/かつおだし汁	御飯 こまつな じゃがいも
6土	煮込みうどん	・うどん/鶏ひき肉/キャベツ/にんじん/かつおだし汁	御飯 カリフラワー にんじん
8月	御飯 たら ほうれんそうの納豆和え	・米 ・たら/かつおだし汁 ・ほうれんそう/にんじん/コーン/挽きわり納豆/かつおだし汁	御飯 ほうれんそう かぼちゃ
9火	御飯 つくね 大根の煮物	・米 ・鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/かつおだし汁 ・だいこん/キャベツ/かつおだし汁	御飯 キャベツ たまねぎ
10水	御飯 豆腐と野菜の炒め物 きゅうりのサラダ	・米 ・木綿豆腐/たまねぎ/はくさい/かつおだし汁 ・きゅうり/しらす干し/にんじん/かつおだし汁	御飯 だいこん こまつな
11木	そばろうどん ブロッコリーのソテー	・うどん/鶏ひき肉/こまつな/たまねぎ/かつおだし汁 ・ブロッコリー/さつまいも/かつおだし汁	御飯 ブロッコリー さつまいも
12金	御飯 じゃがいもの煮物 かぶのお浸し	・米 ・高野豆腐/じゃがいも/にんじん/たまねぎ/かつおだし汁 ・かぶ/いんげん/かつおだし汁	御飯 じゃがいも にんじん
13土	卒園式		

* 第1段階(10倍がゆ)、第2段階(7倍がゆ)です。

* 段階に合わせて食べやすい状態に調理しています。

* 給食献立は、都合により変更する場合がありますが、ご了承ください。



第2段階(7～8ヶ月)			第1段階(5～6ヶ月)
日付	献立名	材 料 名	材料名
15月	御飯 鮭のソテー さつまいも煮	・米 ・さけ/キャベツ/たまねぎ/かつおだし汁 ・さつまいも/かつおだし汁	御飯 たまねぎ さつまいも
16火	ピラフ ポテトサラダ	・米/鶏ひき肉/にんじん/たまねぎ/かつおだし汁 ・じゃがいも/きゅうり/かつおだし汁	御飯 キャベツ カリフラワー
17水	御飯 シルバー 大根のお浸し	・米 ・シルバー/かつおだし汁 ・だいこん/にんじん/ほうれんそう/かつおだし汁	御飯 だいこん ほうれんそう
18木	御飯 豆腐と野菜のソテー 白菜サラダ	・米 ・木綿豆腐/かぶ/にんじん/かつおだし汁 ・はくさい/ブロッコリー/かつおだし汁	御飯 はくさい ブロッコリー
19金	御飯 ハンバーグ きゅうりの和え物	・米 ・鶏ひき肉/木綿豆腐/たまねぎ/いんげん/かつおだし汁 ・きゅうり/にんじん/かつおだし汁	御飯 じゃがいも こまつな
20土	春分の日		
22月	御飯 鮭 高野豆腐の煮物	・米 ・さけ/かつおだし汁 ・高野豆腐/にんじん/さやえんどう/かつおだし汁	御飯 たまねぎ にんじん
23火	野菜どんぶり かぼちゃの煮物	・米/焼ふ/ブロッコリー/にんじん/かつおだし汁 ・かぼちゃ/かつおだし汁	御飯 ブロッコリー かぼちゃ
24水	御飯 肉団子 小松菜のソテー	・米 ・鶏ひき肉/たまねぎ/かつおだし汁 ・こまつな/カリフラワー/かつおだし汁	御飯 さつまいも カリフラワー
25木	御飯 たらのオニオンソテー かぶの煮物	・米 ・たら/たまねぎ/かつおだし汁 ・かぶ/にんじん/コーン/かつおだし汁	御飯 こまつな かぶ
26金	リゾット ほうれん草のお浸し	・米/木綿豆腐/かぼちゃ/たまねぎ/かつおだし汁 ・ほうれんそう/はくさい/かつおだし汁	御飯 ほうれんそう はくさい
27土	大掃除		
29月	御飯 シルバー ブロッコリーのソテー	・米 ・シルバー/かつおだし汁 ・ブロッコリー/じゃがいも/にんじん/かつおだし汁	御飯 ブロッコリー にんじん
30火	豆腐のそぼろ丼 カリフラワーのお浸し	・米/木綿豆腐/鶏ひき肉/キャベツ/にんじん/かつおだし汁 ・カリフラワー/にんじん/かつおだし汁	御飯 カリフラワー こまつな
31水	御飯 麩の煮物 大根サラダ	・米 ・焼ふ/にんじん/さつまいも/かつおだし汁 ・だいこん/ほうれんそう/かつおだし汁	御飯 じゃがいも ほうれんそう

3月 離乳食献立表(3～4段階)

2021年

チャイルドアカデミー上社保育園

第4段階(12～18ヶ月)第3段階(9～11ヶ月)

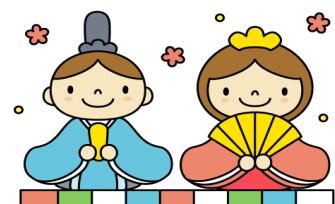
日付	献立名	材 料 名(○はおやつ)
1月	御飯 たらのねぎ煮 かぼちゃサラダ 豆腐スープ 〈おやつ〉チヂミ	・米 ・たら/ねぎ/かつおだし汁/しょうゆ/砂糖 ・かぼちゃ/にんじん/マヨネーズ ・木綿豆腐/にんじん/たまねぎ/中華だしの素/食塩 ○米粉/豚ひき肉/コーン/切り干しだいこん/しょうゆ/砂糖
2火	御飯 塩肉じゃが キャベツの酢の物 にんじんのみそ汁 〈おやつ〉パンがゆ	・米 ・豚肉/じゃがいも/にんじん/たまねぎ/中華だしの素/砂糖 ・キャベツ/カットわかめ/みかん缶/酢/砂糖/食塩 ・にんじん/だいこん/油揚げ/かつおだし汁/米みそ(淡色辛みそ) ○豆乳パン/豆乳
3水	鮭御飯 ほうれん草の和え物 麩のすまし汁 〈おやつ〉豆乳プリン	・米/さけ/きゅうり/にんじん/しょうゆ ・ほうれんそう/にんじん/しょうゆ ・焼ふ/えのきたけ/あさつき/かつおだし汁/しょうゆ/食塩 ○豆乳/粉かてん/砂糖
4木	御飯 鶏肉のケチャップソテー マカロニソテー 田舎スープ 〈おやつ〉焼きうどん	・米 ・鶏肉/コンソメ/ケチャップ ・マカロニ/キャベツ/コンソメ ・さつまいも/にんじん/たまねぎ/コンソメ/食塩 ○うどん/豚肉/たまねぎ/にんじん/こまつな/しょうゆ
5金	御飯 かじきのコーンマヨ焼き 白菜のお浸し さといものすまし汁 〈おやつ〉かぼちゃの茶巾	・米 ・かじき/たまねぎ/コーン/マヨネーズ ・はくさい/にんじん/しょうゆ ・さといも/しいたけ/ねぎ/にんじん/かつおだし汁/しょうゆ/食塩 ○かぼちゃ/砂糖
6土	煮込みうどん さつまいもサラダ 〈おやつ〉赤ちゃんスナック	・うどん/豚肉/キャベツ/たまねぎ/にんじん/かつおだし汁/しょうゆ/食塩 ・さつまいも/きゅうり/酢/しょうゆ/砂糖 ○赤ちゃんスナック
8月	御飯 たらの西京焼き ほうれん草の納豆和え そうめん汁 〈おやつ〉クッキー	・米 ・たら/米みそ(淡色辛みそ)/砂糖 ・ほうれんそう/にんじん/コーン/挽きわり納豆/しょうゆ ・そうめん/さやえんどう/にんじん/ねぎ/かつおだし汁/しょうゆ/食塩 ○小麦粉/油/砂糖/ベーキングパウダー
9火	御飯 ミートスパゲティー アスパラサラダ コンソメスープ 〈おやつ〉かるかん	・米 ・スパゲティー/鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/ケチャップ ・アスパラ/キャベツ/マヨネーズ ・にんじん/だいこん/コンソメ/食塩 ○米粉/砂糖/ベーキングパウダー
10水	御飯 八宝菜 きゅうりとしらすのサラダ 春雨スープ 〈おやつ〉洋なし蒸しパン	・米 ・豚肉/はくさい/たまねぎ/にんじん/エリンギ/中華だしの素/しょうゆ ・きゅうり/しらす干し/にんじん/しょうゆ ・はるさめ/たまねぎ/中華だしの素/食塩 ○ホットケーキ粉/豆乳/油/洋なし缶
11木	マーボーうどん ブロッコリーのソテー ワンタンスープ 〈おやつ〉コーンフレークの豆乳煮	・うどん/木綿豆腐/豚ひき肉/にんじん/たまねぎ/米みそ(淡色辛みそ)/砂糖 ・ブロッコリー/さつまいも/食塩 ・ワンタンの皮/たまねぎ/こまつな/中華だしの素/食塩 ○コーンフレーク/豆乳
12金	御飯 じゃがいもとツナの煮物 もやしの和え物 きのこのみそ汁 〈おやつ〉フルーツカクテル	・米 ・ツナ缶/じゃがいも/にんじん/たまねぎ/ひじき/しょうゆ/砂糖/かつおだし汁 ・もやし/にんじん/しょうゆ ・しめじ/えのきたけ/ねぎ/かつおだし汁/米みそ(淡色辛みそ) ○りんご/パイン缶/みかん缶
13土	卒園式	

* 第三段階(6倍がゆ)第四段階(5倍がゆ)です。

* 段階に合わせて食べやすい状態に調理しています。

* 給食献立は、都合により変更する場合がありますが、ご了承ください。

* 材料名のマヨネーズは、卵を使わない大豆でできたマヨネーズです。



第4段階(12～18ヶ月) 第3段階(9～11ヶ月)		
日付	献立名	材 料 名(○はおやつ)
15月	御飯 鮭のちゃんちゃん焼き さつまいもの煮物 豆腐のすまし汁 〈おやつ〉マカロニきな粉	・米 ・さけ/キャベツ/たまねぎ/赤ピーマン/えのきたけ/米みそ(淡色辛みそ)/砂糖 ・さつまいも/しょうゆ/砂糖 ・木綿豆腐/にんじん/かつおだし汁/しょうゆ/食塩 ○マカロニ/きな粉/砂糖
16火	ケチャップライス ポテトサラダ 豆乳スープ 〈おやつ〉ジャムトースト	・米/鶏ひき肉/にんじん/たまねぎ/しめじ/ピーマン/ケチャップ ・じゃがいも/きゅうり/コーン/マヨネーズ ・にんじん/たまねぎ/豆乳/コンソメ/食塩 ○豆乳パン/いちごジャム
17水	御飯 シルバーの煮付け 切り干し大根のマヨネーズ和え チンゲン菜のみそ汁 〈おやつ〉ぶどうゼリー	・米 ・シルバー/しょうゆ/砂糖 ・切り干しだいこん/きゅうり/マヨネーズ/しょうゆ ・チンゲンサイ/にんじん/たまねぎ/かつおだし汁/米みそ(淡色辛みそ) ○ぶどう濃縮果汁/粉かんてん/砂糖
18木	御飯 ベーコンポテト ツナサラダ トマトスープ 〈おやつ〉オレンジコンポート	・米 ・ベーコン/じゃがいも/たまねぎ/コンソメ ・はくさい/にんじん/ツナ缶/しょうゆ ・しめじ/たまねぎ/ケチャップ/コンソメ/食塩 ○オレンジ/砂糖
19金	御飯 お野菜ハンバーグ きゅうりの和え物 小松菜のすまし汁 〈おやつ〉パンケーキ	・米 ・鶏ひき肉/木綿豆腐/たまねぎ/赤ピーマン/いんげん/コーン/しょうゆ/砂糖 ・きゅうり/だいこん/しょうゆ ・こまつな/にんじん/しょうゆ/食塩/かつおだし汁 ○ホットケーキ粉/豆乳/油
20土	春分の日	
22月	御飯 鮭の塩焼き 高野豆腐の煮物 なすのみそ汁 〈おやつ〉ほうれん草ケーキ	・米 ・さけ/食塩 ・高野豆腐/にんじん/さやえんどう/かつおだし汁/しょうゆ/砂糖 ・なす/油揚げ/あさつき/かつおだし汁/米みそ(淡色辛みそ) ○ホットケーキ粉/ほうれんそう/豆乳/油
23火	すき煮丼 かぼちゃの煮物 もやしのすまし汁 〈おやつ〉おふラスク	・米/豚肉/たまねぎ/にんじん/ねぎ/かつおだし汁/しょうゆ/砂糖 ・かぼちゃ/しょうゆ/砂糖 ・もやし/にんじん/しいたけ/かつおだし汁/しょうゆ/食塩 ○焼ふ/豆乳マーガリン/砂糖
24水	御飯 肉だんごの甘辛焼き 青菜炒め わかめスープ 〈おやつ〉蒸しパン	・米 ・鶏ひき肉/たまねぎ/しょうゆ/砂糖 ・こまつな/にんじん/ねぎ/食塩 ・カットわかめ/たまねぎ/木綿豆腐/中華だしの素/食塩 ○ホットケーキ粉/豆乳/油
25木	御飯 たらのパン粉焼き にんじんサラダ コーンスープ 〈おやつ〉アップルポテト	・米 ・たら/パン粉/食塩/油 ・にんじん/キャベツ/マヨネーズ ・コーン/たまねぎ/豆乳/コンソメ/食塩 ○さつまいも/りんご
26金	ピラフ ほうれん草ソテー オニオンスープ 〈おやつ〉フルーツポンチ	・米/豚肉/にんじん/たまねぎ/なす/かぼちゃ/コンソメ ・ほうれんそう/じゃがいも/食塩 ・たまねぎ/にんじん/コーン/コンソメ/食塩 ○いちご/もも缶/みかん缶/砂糖
27土	大掃除	
29月	御飯 シルバーのムニエル ブロッコリーソテー たまねぎのみそ汁 〈おやつ〉ちんすこう	・米 ・シルバー/食塩 ・ブロッコリー/じゃがいも/コンソメ ・たまねぎ/にんじん/かつおだし汁/米みそ(淡色辛みそ) ○小麦粉/ベーキングパウダー/砂糖/油
30火	ホイコーロー丼 もやしとわかめのナムル 中華スープ 〈おやつ〉肉まんトースト	・米/豚肉/にんじん/キャベツ/ピーマン/しいたけ/米みそ(淡色辛みそ)/砂糖 ・もやし/カットわかめ/にんじん/中華だしの素/しょうゆ ・木綿豆腐/あさつき/中華だしの素/食塩 ○豆乳パン/豚ひき肉/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/砂糖
31水	御飯 鶏の照り焼き 白和え 大根のすまし汁 〈おやつ〉さつまいも団子	・米 ・鶏肉/しょうゆ/砂糖 ・ほうれんそう/にんじん/木綿豆腐/しょうゆ/砂糖 ・だいこん/油揚げ/ねぎ/かつおだし汁/しょうゆ/食塩 ○さつまいも/砂糖/きな粉