

8月 離乳食献立表(3～4段階)

2020年

チャイルドアカデミー上社保育園

第4段階(12～18ヶ月)第3段階(9～11ヶ月)

日付	献立名	材 料 名(○はおやつ)
1土	肉みそめん もやしのナムル 〈おやつ〉赤ちゃんスナック	・うどん/豚ひき肉/たまねぎ/にんじん/コーン/しいたけ/米みそ(淡色辛みそ) ・もやし/にんじん/しょうゆ ○赤ちゃんスナック
3月	御飯 たらのねぎみそ焼き 高野豆腐の旨煮 すまし汁 〈おやつ〉ちんすこう	・米 ・たら/ねぎ/米みそ(淡色辛みそ)/砂糖 ・高野豆腐/じゃがいも/にんじん/いんげん/かつおだし汁/しょうゆ/砂糖 ・だいこん/こまつな/にんじん/かつおだし汁/しょうゆ/食塩 ○小麦粉/ベーキングパウダー/砂糖/油
4火	そぼろ丼 にんじんしりしり 中華スープ 〈おやつ〉杏仁豆腐	・米/鶏ひき肉/コーン/ほうれんそう/しょうゆ/砂糖 ・にんじん/あさつき/しょうゆ ・たまねぎ/しいたけ/中華だしの素/食塩 ○パイン缶/みかん缶/豆乳/粉かんでん/砂糖
5水	御飯 麩の炒め物 さつまいもの甘煮 なすのみそ汁 〈おやつ〉ツナパンケーキ	・米 ・焼ふ/豚肉/にんじん/たまねぎ/チンゲンサイ/しょうゆ/中華だしの素 ・さつまいも/かつおだし汁/しょうゆ/砂糖 ・なす/カットわかめ/油揚げ/かつおだし汁/米みそ(淡色辛みそ) ○ホットケーキ粉/豆乳/油/ツナ缶
6木	御飯 かじきのケチャップ煮 きゅうりサラダ おくらスープ 〈おやつ〉オレンジコンポート	・米 ・かじき/ケチャップ ・きゅうり/にんじん/マヨネーズ/しょうゆ ・オクラ/にんじん/キャベツ/コンソメ/食塩 ○オレンジ/りんご
7金	御飯 鶏肉の照り焼き ほうれん草の和え物 そうめん汁 〈おやつ〉小倉サンド	・米 ・鶏肉/しょうゆ/砂糖 ・ほうれんそう/にんじん/しらす干し/しょうゆ ・そうめん/にんじん/ねぎ/かつおだし汁/しょうゆ/食塩 ○豆乳パン/ゆであずき缶
8土	タコライス コーンスープ 〈おやつ〉赤ちゃんスナック	・米/豚ひき肉/たまねぎ/にんじん/キャベツ/ケチャップ ・クリームコーン缶/たまねぎ/豆乳/コンソメ/食塩 ○赤ちゃんスナック
10月	山の日	
11火	切り干し大根御飯 マカロニサラダ みそ汁 〈おやつ〉かぼちゃの茶巾	・米/ツナ缶/切り干しだいこん/油揚げ/にんじん/かつおだし汁/しょうゆ/砂糖 ・マカロニ/にんじん/きゅうり/酢/砂糖/食塩 ・たまねぎ/あさつき/かつおだし汁/米みそ(淡色辛みそ) ○かぼちゃ/砂糖
12水	御飯 たらのわかめ蒸し 野菜炒め 豆腐のすまし汁 〈おやつ〉フルーツゼリー	・米 ・たら/カットわかめ/かつおだし汁/しょうゆ ・たまねぎ/じゃがいも/アスパラガス/食塩 ・木綿豆腐/えのきたけ/にんじん/かつおだし汁/しょうゆ/食塩 ○もも缶/洋なし缶/粉かんでん/砂糖
13木	御飯 鮭のソテー コールスローサラダ ビシソワーズ 〈おやつ〉りんごのコンポート	・米 ・さけ/しょうゆ ・キャベツ/にんじん/コーン/食塩 ・じゃがいも/たまねぎ/豆乳/コンソメ/食塩 ○りんご
14金	御飯 肉豆腐 きゅうりの酢の物 もやしのみそ汁 〈おやつ〉かるかん	・米 ・木綿豆腐/豚肉/たまねぎ/ねぎ/かつおだし汁/しょうゆ/砂糖 ・きゅうり/にんじん/酢/しょうゆ/砂糖 ・もやし/にんじん/あさつき/かつおだし汁/米みそ(淡色辛みそ) ○米粉/ベーキングパウダー/砂糖
15土	にゅうめん 〈おやつ〉赤ちゃんスナック	・そうめん/鶏ひき肉/ねぎ/ほうれんそう/にんじん/しいたけ/かつおだし汁/しょうゆ ○赤ちゃんスナック

第4段階(12～18ヶ月)第3段階(9～11ヶ月)		
日付	献立名	材 料 名(○はおやつ)
17月	御飯 かじきの塩焼き 豆腐のチャンプルー 白菜のすまし汁 〈おやつ〉かぼちゃ蒸しパン	・米 ・かじき/食塩 ・木綿豆腐/にんじん/たまねぎ/しょうゆ ・はくさい/にんじん/かつおだし汁/しょうゆ/食塩 ○ホットケーキ粉/かぼちゃ/豆乳/油
18火	リゾット キャベツサラダ コンソメスープ 〈おやつ〉りんごゼリー	・米/鶏肉/にんじん/たまねぎ/なす/ピーマン/ズッキーニ/ケチャップ ・キャベツ/きゅうり/コーン/マヨネーズ ・にんじん/かぶ/コンソメ/食塩 ○りんご濃縮果汁/粉かんでん/砂糖
19水	御飯 鶏つくね ひじきの炒り煮 五目汁 〈おやつ〉おからビスケット	・米 ・鶏ひき肉/食塩 ・ひじき/さつまいも/油揚げ/かつおだし汁/しょうゆ/砂糖 ・木綿豆腐/ほうれんそう/にんじん/えのきたけ/ねぎ/かつおだし汁/しょうゆ/食塩 ○おから/小麦粉/片栗粉/砂糖/ベーキングパウダー/油
20木	御飯 ホキの煮付け 大根サラダ トマトスープ 〈おやつ〉チヂミ	・米 ・ホキ/かつおだし汁/しょうゆ/砂糖 ・だいこん/にんじん/コーン/酢/砂糖/食塩 ・たまねぎ/にんじん/じゃがいも/トマト缶/コンソメ/食塩 ○米粉/豚ひき肉/コーン/しらす干し/しょうゆ/砂糖
21金	御飯 厚揚げのそぼろ炒め マロニーのお浸し わかめのみそ汁 〈おやつ〉マカロニきな粉	・米 ・厚揚げ/豚ひき肉/にんじん/なす/たまねぎ/しめじ/しょうゆ/砂糖 ・マロニー/にんじん/きゅうり/しょうゆ ・カットわかめ/たまねぎ/あさつき/かつおだし汁/米みそ(淡色辛みそ) ○マカロニ/きな粉/砂糖
22土	中華丼 小松菜のスープ 〈おやつ〉赤ちゃんスナック	・米/豚肉/はくさい/たまねぎ/にんじん/コンソメ/しょうゆ/砂糖 ・こまつな/にんじん/中華だしの素/食塩 ○赤ちゃんスナック
24月	御飯 鮭の西京焼き 切り干し大根の旨煮 けんちん汁 〈おやつ〉ホットケーキ	・米 ・さけ/米みそ(淡色辛みそ)/砂糖 ・切り干しだいこん/油揚げ/にんじん/さやえんどう/かつおだし汁/しょうゆ/砂糖 ・木綿豆腐/にんじん/しいたけ/あさつき/かつおだし汁/しょうゆ/食塩 ○ホットケーキ粉/豆乳/油
25火	鶏丼 さつまいものソテー 高野豆腐のスープ 〈おやつ〉シュガートースト	・米/鶏肉/にんじん/たまねぎ/ねぎ/かつおだし汁/しょうゆ/砂糖 ・さつまいも/たまねぎ/いんげん/食塩 ・高野豆腐/チンゲンサイ/にんじん/中華だしの素/食塩/しょうゆ ○豆乳パン/グラニュー糖/豆乳マーガリン
26水	御飯 野菜の大和煮 ほうれん草のお浸し えのきのすまし汁 〈おやつ〉豆乳プリン	・米 ・豚肉/だいこん/にんじん/ねぎ/米みそ(淡色辛みそ) ・ほうれんそう/もやし/はくさい/しょうゆ ・にんじん/えのきたけ/かつおだし汁/しょうゆ/食塩 ○豆乳/粉かんでん/砂糖
27木	御飯 ミートスパゲティー おからサラダ ジュリアンスープ 〈おやつ〉じゃがいものおやき	・米 ・スパゲティー/豚ひき肉/たまねぎ/にんじん/ケチャップ/コンソメ ・おから/ブロッコリー/コーン/豆乳/マヨネーズ/しょうゆ ・たまねぎ/キャベツ/にんじん/コンソメ/食塩 ○じゃがいも/片栗粉/食塩
28金	御飯 たらしょうゆ焼き わかめのサラダ かぼちゃのみそ汁 〈おやつ〉オレンジゼリー	・米 ・たら/しょうゆ ・カットわかめ/きゅうり/トマト/もやし/酢/しょうゆ/砂糖 ・かぼちゃ/油揚げ/ねぎ/かつおだし汁/米みそ(淡色辛みそ) ○オレンジ濃縮果汁/粉かんでん/砂糖
29土	煮込みうどん 〈おやつ〉赤ちゃんスナック	・うどん/豚肉/キャベツ/にんじん/油揚げ/ねぎ/かつおだし汁/しょうゆ/砂糖 ○赤ちゃんスナック
31月	御飯 かじきの酢豚風 ブロッコリーの和え物 大根スープ 〈おやつ〉おふラスク	・米 ・かじき/じゃがいも/にんじん/たまねぎ/ピーマン/しいたけ/ケチャップ ・ブロッコリー/にんじん/しらす干し/中華だしの素 ・だいこん/コーン/鶏ひき肉/中華だしの素/食塩 ○焼ふ/豆乳マーガリン/グラニュー糖
＊第3段階(6倍がゆ)、第4段階(5倍がゆ)です。 ＊段階に合わせて食べやすい状態に調理しています。 ＊給食献立は、都合により変更する場合がありますが、ご了承ください。 ＊材料名のマヨネーズは、卵を使わない大豆でできたマヨネーズです。		



8月 離乳食献立表(1・2段階)

2020年

チャイルドアカデミー上社保育園

第2段階(7～8ヶ月)			第1段階(5～6ヶ月)
日付	献立名	材 料 名	材料名
1土	肉うどん	・うどん/鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/コーン/かつおだし汁	御飯 たまねぎ さつまいも
3月	御飯 たらのソテー 高野豆腐の旨煮	・米 ・たら/かつおだし汁 ・高野豆腐/じゃがいも/にんじん/いんげん/かつおだし汁	御飯 じゃがいも はくさい
4火	そぼろ丼 にんじんしりしり	・米/鶏ひき肉/ほうれんそう/だいこん/かつおだし汁 ・にんじん/コーン/かつおだし汁	御飯 ほうれんそう だいこん
5水	御飯 麩の炒め物 さつまいもの甘煮	・米 ・焼ふ/にんじん/たまねぎ/なす/かつおだし汁 ・さつまいも/かつおだし汁	御飯 かぼちゃ たまねぎ
6木	御飯 かじきと野菜の煮物 きゅうりサラダ	・米 ・かじき/オクラ/キャベツ/かつおだし汁 ・きゅうり/にんじん/かつおだし汁	御飯 さつまいも ブロッコリー
7金	御飯 ハンバーグ ほうれん草の和え物	・米 ・鶏ひき肉/かつおだし汁 ・ほうれんそう/にんじん/しらす干し/かつおだし汁	御飯 にんじん こまつな
8土	混ぜ御飯	・米/鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/キャベツ/かつおだし汁	御飯 キャベツ カリフラワー
10月	山の日		
11火	混ぜがゆ マカロニサラダ	・米/焼ふ/にんじん/かぼちゃ/かつおだし汁 ・マカロニ/にんじん/きゅうり/かつおだし汁	御飯 かぼちゃ はくさい
12水	御飯 たら 野菜炒め	・米 ・たら/かつおだし汁 ・たまねぎ/じゃがいも/アスパラガス/かつおだし汁	御飯 さつまいも カリフラワー
13木	御飯 鮭のソテー コールスローサラダ	・米 ・さけ/かつおだし汁 ・キャベツ/にんじん/コーン/かつおだし汁	御飯 キャベツ だいこん
14金	御飯 豆腐の煮物 きゅうりの和え物	・米 ・木綿豆腐/たまねぎ/かつおだし汁 ・きゅうり/にんじん/かつおだし汁	御飯 じゃがいも ブロッコリー
15土	にゅうめん	・そうめん/鶏ひき肉/ほうれんそう/にんじん/かつおだし汁	御飯 ほうれんそう にんじん

第2段階(7～8ヶ月)			第1段階(5～6ヶ月)
日付	献立名	材 料 名	献立名
17月	御飯 かじき 白菜の煮浸し	・米 ・かじき/かつおだし汁 ・はくさい/にんじん/かつおだし汁	御飯 はくさい カリフラワー
18火	リゾット キャベツサラダ	・米/鶏ひき肉/にんじん/なす/かぶ/かつおだし汁 ・キャベツ/きゅうり/コーン/かつおだし汁	御飯 キャベツ かぶ
19水	御飯 鶏つくね 蒸し野菜	・米 ・鶏ひき肉/木綿豆腐/かつおだし汁 ・さつまいも/ほうれんそう/にんじん/かつおだし汁	御飯 ほうれんそう さつまいも
20木	御飯 ホキの煮付け 大根サラダ	・米 ・ホキ/かつおだし汁 ・だいこん/にんじん/じゃがいも/かつおだし汁	御飯 だいこん かぼちゃ
21金	御飯 豆腐の炒め物 きゅうりのお浸し	・米 ・木綿豆腐/なす/たまねぎ/かつおだし汁 ・きゅうり/にんじん/かつおだし汁	御飯 にんじん じゃがいも
22土	中華丼	・米/鶏ひき肉/はくさい/にんじん/こまつな/かつおだし汁	御飯 こまつな たまねぎ
24月	御飯 鮭 大根の煮物	・米 ・さけ/かつおだし汁 ・だいこん/さやえんどう/木綿豆腐/かつおだし汁	御飯 だいこん ブロッコリー
25火	豆腐丼 さつまいものソテー	・米/高野豆腐/たまねぎ/にんじん/かつおだし汁 ・さつまいも/たまねぎ/いんげん/かつおだし汁	御飯 さつまいも たまねぎ
26水	御飯 野菜の大和煮 ほうれん草のお浸し	・米 ・鶏ひき肉/だいこん/にんじん/かつおだし汁 ・ほうれんそう/はくさい/かつおだし汁	御飯 ほうれんそう はくさい
27木	御飯 ミートスパゲティー ブロッコリーサラダ	・米 ・スパゲティー/鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/かつおだし汁 ・ブロッコリー/コーン/キャベツ/かつおだし汁	御飯 キャベツ じゃがいも
28金	御飯 たらと小松菜の煮物 蒸しかぼちゃ	・米 ・たら/こまつな/かつおだし汁 ・かぼちゃ/かつおだし汁	御飯 かぼちゃ こまつな
29土	煮込みうどん	・うどん/木綿豆腐/キャベツ/にんじん/かつおだし汁	御飯 カリフラワー にんじん
31月	御飯 かじきと野菜の煮物 大根の和え物	・米 ・米/かじき/じゃがいも/にんじん/かつおだし汁 ・だいこん/ブロッコリー/しらす干し/かつおだし汁	御飯 さつまいも だいこん

＊ 第1段階(10倍がゆ)、第2段階(7倍がゆ)です。

＊ 段階に合わせて食べやすい状態に調理しています。

＊ 給食献立は、都合により変更する場合がありますが、ご了承ください。

